

## SKĄD POCHODZI TWÓJ POSIŁEK

Dzieci z naszego przedszkola promując zdrowy tryb życia wspólnymi siłami utworzyły w czerwcu ogródek warzywny. Przedszkolaki wraz z Panią obserwowały, pielęgnowały i najważniejsze, gdy przyszła Jesień kosztowały ekologiczne warzywa.



Przedszkolaki już doskonale wiedzą, jak dbać o zdrowie. W ramach tygodniowego cyklu zajęć o owocach, dzieci dowiedziały się, że zawierają one dużo witamin i są bardzo zdrowe.

W ramach tego tygodnia *Smerfy*, *Krasnoludki* i *Gumisie* wykonały przepyszne dania oraz przetwory z owoców: *Smerfy* i *Gumisie* – sałatkę owocową, a *Krasnoludki* – szaszłyki owocowe oraz kompot. Wszyscy samodzielnie pokroili umyte wcześniej owoce i razem wymieszali. Na sam koniec z wielkim apetytem rozpoczęły degustację. Dzieci chętnie sięgały po dodatkowe porcje.





„CO POZNAM PO SMAKU, ZAPACHU I KSZTAŁCIE?” pod takim hasłem dzieci z naszego przedszkola przez tydzień poznawały znaczenie warzyw dla zdrowia. Jesień to czas zbiorów w ogrodzie. Podczas zajęć praktycznych poznawały smak i zapach warzyw ich kształty, wielkość. Efektem finałowym było spotkanie dzieci z kucharką pracującą i przygotowującą dania w naszym przedszkolu. W holu przedszkola widniały prace plastyczne wykonane przez dzieci zgodnie z tematyką tygodnia.





„Zioła i rośliny w naszym przedszkolu” – okazuje się, iż Jesień nie tylko króluje w ogrodach i sadach, lecz także w naszych kąciach przyrody poszczególnych grup. Przedszkolaki wspólnie z Panią dbają o swoje kąci przyrody, gdzie nie tylko w nich możemy spotkać dary jesieni ale także rośliny i zioła.

