

Adres:
ul. J. Piłsudskiego 62
75-525 Koszalin
tel./fax (094) 345-45-05, (094) 347-43-07
e-mail: sekretariat@bibliotekacen.pl
www.bibliotekacen.pl

Zestawienie bibliograficzne nr **1100/16**

„MŁODZI WOLNI OD UZALEŻNIEŃ”
(SUBSTANCJE PSYCHOAKTYWNE
I PROFILAKTYKA UZALEŻNIEŃ)



Zestawienie bibliograficzne opracowano na podstawie literatury dostępnej w Bibliotece Pedagogicznej CEN w Koszalinie. Obejmuje ono książki za lata 1985-2015 i artykuły z czasopism za lata 2010-2016, w układzie alfabetycznym. Niektóre pozycje opatrzone adnotacjami.

Wybór i oprac. Zyta May, Mariola Nabereźna

Koszalin 2016

KSIĄŻKI:

1. Alkohol

Alkohol a zachowania problemowe młodzieży : opinie i badania / [red. Anna Szymanowska]. Wwa : Wydaw. Edukac. Państw. Ag. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, 2004. - 223, [1] s. : wykr. ; 24 cm.

Zawiera m.in.: Programy dla młodzieży szkół ponadgimnazjalnych. Interwencyjne działania szkoły w odbiorze uczniów. Szkolne programy profilaktyczne dla pijących nastolatków - uczniów szkół ponadgimnazjalnych. Rodzice dorastającej młodzieży jako partnerzy oddziaływań profilaktycznych. Dziewczeta jako grupa szczególnego ryzyka. "Używanie alkoholu i narkotyków przez młodzież szkolną". Raport z ogólnopolskich badań ankietowych zrealizowanych w 2003 r.

SYGN. 223924, czyt.223923

2. Arterburn, Stephen

Być czy brać? : jak rodzice mogą chronić dzieci przed narkotykami i alkoholem / Stephen Arterburn, Jim Burns ; [przekł. z ang. Andrzej Gandecki]. Lublin : "Pojednanie", 1998. - 224 s. : 2 wykr. ; 20 cm.

Z treści: Narkotyki u twych drzwi. Jak poważny jest problem. Dlaczego młodzi ludzie zażywają narkotyki. Właściwa edukacja we właściwym czasie. Fakty na temat narkotyków. Narzędzia profilaktyki dla rodziców. Jak rozpoznać zażywanie narkotyków przez dzieci. Nauka interwencji. Terapia. Jak sobie radzić z nawrotem do narkotyków. Antynarkotykowy front rodziców. Nigdy nie jest za późno, by zacząć!

SYGN. czyt.212670

3. Augustynek, Andrzej

Jak walczyć z uzależnieniami? / Andrzej Augustynek. Wwa : "Difin", 2011. - 118 s. ; 23 cm.

Zawiera m.in.: Alkoholizm. Narkomania. Nikotyzm. Hazard. Uzależnienia komputerowe. Telefon komórkowy. Pracoholizm. Seksoholizm. Jedzenioloizm (Obżarstwo. Ortoreksja. Spaczone łaknienie). Zakupoholizm. Bigoreksja. Tanoreksja. Dla lekarzy, psychoterapeutów, pedagogów, socjologów, studentów, osób borykających się z problemem własnego uzależnienia.

SYGN. 235505, czyt.235504

4. Bylica, Jacek

Harmonizując napięcie : nowe spojrzenie w profilaktyce uzależnień / Jacek Bylica. Kraków : Wydaw. Uniwersytetu Jagiellońskiego, cop. 2010. - 152, [2] s. ; 24 cm.

Skrócony spis treści: Rozdział pierwszy: Teorie współczesnej patologii społecznej. Rozdział drugi: Alkoholizm jako zjawisko społeczne. Rozdział trzeci: Narkomania. Rozdział czwarty: Profilaktyka uzależnień. Rozdział piąty: Nadużywanie alkoholu i narkotyków przez młodzież a napięcie. Rozdział szósty: Strategie adaptacji do napięcia stosowane przez młodzież nadużywającą alkoholu i narkotyków.

SYGN. 236950, czyt.236949

5. Cekiera, Czesław

Psychoprofilaktyka uzależnień oraz terapia i resocjalizacja osób uzależnionych : metody, programy, modele, ośrodki, zakłady, wspólnoty / Czesław Cekiera ; Towarzystwo Naukowe Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego. Katedra Psychoprofilaktyki Społecznej KUL. - Wyd. 2. Lublin : Tow. Nauk. KUL, 1993. - 313 s. ; 24 cm.

Spis treści: Rozdział I: Z problematyki psychoprofilaktyki uzależnień toksycznych. Rozdział II: Dzieci i młodzież zagrożone w środowisku wychowawczym. Rozdział III: Metody diagnozowania w uzależnieniach narkotycznych. Rozdział IV: Programy profilaktyki, ośrodki terapii i resocjalizacji. Rozdział V: Systemy profilaktyki, rehabilitacji i resocjalizacji. Rozdział VI: Metody zapobiegania narkomanii i reedukacja w różnych religiach. Rozdział VII: Psychoprofilaktyka wobec narkomanów, nosicieli wirusa HIV. Rozdział VIII: Rozwój ku wyższym wartościom profilaktyką uzależnień.

SYGN. 241071, 231610, 203890, 203889, czyt.203888

6. Cekiera, Czesław

Ryzyko uzależnień / Czesław Cekiera ; Towarzystwo Naukowe Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego. Katedra Psychoprofilaktyki Społecznej KUL. Lublin : Tow. Nauk. KUL, 1994. - 230 s. : wykr. ; 24 cm.

Książka stanowi kompendium wiedzy z zakresu najnowszej psychologii uzależnień. Prezentuje ona różne ich rodzaje: od narkotyków, alkoholu, tytoniu, leków, a także od grup podkultury młodzieżowej: chuliganów, gitowców, punków,

skinheadów, szpanerów itp. Jak być wolnym, jak mądrze żyć, aby się nie uzależnić, a ponadto jak pomóc uzależnionym uwolnić się od zniewolenia - na te pytania można znaleźć odpowiedź w tej publikacji. Wskazano tu możliwości rozpoznania objawów toksykomanii, omówiono środki uzależniające, opisano niektóre subkultury młodzieżowe, w których używanie środków uzależniających jest modne i często praktykowane. Książka przydatna dla rodziców, pedagogów, psychologów i terapeutów.

SYGN. 241072, 208619, 208617, 208618, czyt.208616

7. Chlebio-Abed, Dorota

Pierwotna profilaktyka uzależnienia od alkoholu : przegląd wybranych strategii i programów / Dorota Chlebio-Abed. Katowice : "Śląsk", 2000. - 195 s. ; il. ; 21 cm.

SPIS TREŚCI: Wstęp. CZĘŚĆ I. Zarys problematyki alkoholowej: Ogólna charakterystyka problemów alkoholowych. Działania profilaktyczne w kontekście historycznym. Problemy alkoholowe a religie. Rodzaje problemów alkoholowych. Zdrowotne konsekwencje spożywania alkoholu. Czynniki determinujące działania alkoholu na organizm człowieka. Bezpośrednie następstwa spożycia alkoholu. Następstwa długotrwałego spożywania alkoholu. Uzależnienie od alkoholu. Wpływ używania alkoholu w okresie rozwojowym. Problemy społeczne związane z alkoholem. Problemy alkoholowe w rodzinie. Problemy alkoholowe a praca. CZĘŚĆ II. Oddziaływanie profilaktyczne - definicje, strategie, programy: Ustalenia terminologiczne (znaczeniowy zakres pojęć). Profilaktyka i rozwiązywanie problemów alkoholowych. Definicje, rodzaje i poziomy oddziaływań profilaktycznych. Nurty zapobiegania problemom alkoholowym. Cele i zadania profilaktyki. Zarys strategii profilaktycznych. Strategie środowiskowe. Strategie rodzicielskie. Strategie szkolne. Strategie pracownicze. Strategie profilaktyki pierwotnej. Strategie zorientowane na jednostkę. Strategie skierowane na grupę rówieśniczą. Edukacyjne podejście skierowane na rodziców. Szkolne programy profilaktyczne. Program pomocy uczniom w sytuacjach problemowych. Programy edukacyjne dla nauczycieli. Prewencja za pomocą środków masowego przekazu. Profilaktyka a regulacje prawne. Profilaktyka uzależnienia na przykładzie USA. Organizacje prowadzące działalność prewencyjną w USA. Wybrane amerykańskie programy profilaktyki uzależnień. Y.E.S. - You're Extra Special. HIPP Hampton Intervention and Prevention Project. EIAP - Early Intervention Alcohol program. "SAY NO" To Drugs and Alkohol. TAC - Teens are Concerned. The COPEs Prevention program. FAS Prevention Program. Ricca Prevention Services. WADEP - Women's Alcohol and Drug Education Project. Project Connect. LAPP - Licking County Alcoholism Prevention Program. Profilaktyka uzależnień w Polsce. Działalność profilaktyczna w okresie transformacji ustrojowych. Programy pierwotnej profilaktyki uzależnień. Drugi Elementarz, czyli Program Siedmiu Kroków. Program NOE. TAK czy NIE. Zanim spróbujesz. Spójrz inaczej. Dziękuję, nie. Jak żyć z ludźmi. Zanim nie jest za późno. Profilaktyka uzależnień w szkole humanistycznej. Słoneczniki. Wiem, więc trafnie wybieram. CZĘŚĆ III. Zadania pracowników socjalnych w zakresie profilaktyki uzależnień: Praca socjalna a oddziaływania profilaktyczne. Profilaktyka uzależnień w podstawowym modelu pracy socjalnej. Umiejętności pracownika socjalnego w działaniach profilaktycznych. Profilaktyka a zadania pomocy społecznej. Projektowanie programów profilaktycznych. Ewaluacja programów profilaktycznych.

SYGN. 225553, 225552, czyt.225551

8. Cierpiałkowska, Lidia

Alkoholizm : przyczyny - leczenie - profilaktyka / Lidia Cierpiałkowska ; [cz. 3 oprac. Agnieszka Rosińska] ; Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. - Wyd. 2. Poznań : Wydaw. Nauk. UAM, 2001. - 274, [1] s. : il. ; 24 cm.

Praca składa się z trzech części, w których przedstawione są wybrane zagadnienia dotyczące istoty i symptomów uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia, genezy i mechanizmu kształtowania się tych zespołów, funkcjonowanie rodzin z problemem alkoholowym, leczenie alkoholika i rodziny oraz szeroko rozumianych zagadnień profilaktyki nadużywania alkoholu.

SYGN. 218928

9. Cierpiałkowska, Lidia

Alkoholizm : przyczyny - leczenie - profilaktyka / Lidia Cierpiałkowska ; [cz. 3 oprac. Agnieszka Rosińska] ; Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Poznań : Wydaw. Nauk. UAM, 2000. - 274, [1] s. : il. ; 25 cm.

SYGN. czyt.217592

10. Cierpiałkowska, Lidia

Psychologia uzależnień - alkoholizm / Lidia Cierpiałkowska, Michał Ziarko. Wwa : Wydaw. Akad. i Profesjonalne, cop. 2010. - 488 s. : il. ; 24 cm.

Autorzy podręcznika przedstawiają najnowsze koncepcje i wyniki badań nad naturą, genezą i mechanizmami uzależnienia prezentują najbardziej efektywne programy terapeutyczne dla alkoholików i członków ich rodzin, ukazują założenia sposoby realizacji programów profilaktycznych.

SYGN. 233462, 233461, czyt.233460

11. Cungi, Charly

Stawić czoło uzależnieniom : alkohol, nikotyna, narkotyki, hazard / Charly Cungi ; wstęp Ovide Fontaine ; przeł. Agata Tomaszewska-Antoniewicz ; il. Charly Cungi. Wwa : "Pax", 2007. - 287, [1] s. : il. ; 21 cm.

Spis treści: 1. Co to jest nałóg? Jak można się uzależnić? Czy jestem uzależniony?. 2. Zrozumieć nałóg: analiza funkcjonalna. Sześć grup zapytań. Postawić diagnozę. Ustalić stadium uzależnienia. Rozszyfrować mechanizm uzależnienia. "Tu i teraz" i "historia problemu". 3. Budowanie motywacji. Gdy jestem "przedświadomy". Gdy jestem "świadomy". Sytuacje ryzyka. 4. Przygotowanie do działania. Odstawienie i kontrola uzależnienia. Utrzymanie wyników. Korzystać z wykonanej pracy. Określenie celów i najważniejszych spraw. Problemy z nawrotem. 6. Różne rodzaje uzależnień. Nikotyna. Alkohol. Konopie. Heroina. Kokaina. Amfetamina. Ecstasy i LSD. Substancje zastępcze (Metadon, Buprenorfina). Lekomania. Kawa. Czekolada. Zaburzenia odżywiania (objadanie się i otyłość, bulimia, anoreksja). Nałogowe zakupy. Kleptomania. Patologiczny hazard. Nałogowe uprawianie sportu. Pracoholizm. Kilka dodatkowych uwag na temat uzależnień. SYGN. 227153, 227152, czyt.227151

12. Człowiek

Człowiek wobec uzależnień : wybrane problemy / red. nauk. Mariusz Jędrzejko, Marzena Netczuk-Gwoździewicz ; [aut. Wiesław Bożejewicz et al.]. Wwa : "Aspra-JR" , 2013. - 199 s. : il. ; 24 cm.

Spis treści: Cz. I. Zmiana, wolność i postęp jako wielkie wyzwania. 1. Człowiek w ponowoczesności - postęp czy zagrożenie? 2. Uzależnienia i zaburzenia. Młodzi ludzie w przestrzeni wielowymiarowego ryzyka. Cz. II. Uzależnienia - zjawisko, uwarunkowania, zagrożenia. 3. Narkotyki i narkomania jako zagrożenie bezpieczeństwa społecznego - wybrane problemy. 4. Narkotyki - definicje i kluczowe podziały. 5. Psychospołeczne uwarunkowania narkomanii w środowisku młodzieży. 6. Podaż narkotyków - warunkowania, tendencje i kierunki zagrożeń. 7. Uzależnienie czy cyberzaburzenie? 8. Złapani w sieć? Charakterystyka dorosłych użytkowników Internetu z uwzględnieniem zachowań ryzykownych. 9. Cyberprzestępczość - odpowiedzialność karna.

SYGN. 240351, czyt.240350

13. Dimoff, Timothy

Jak rozpoznać czy dziecko sięga po narkotyki / Timothy Dimoff, Steve Carper ; [tł. z ang. Jan Piotrowski, Łukasz Ronikier]. - [Wyd. 1 w tej serii]. Wwa : "Elma Books", 1994. - VII, [5], 203 s. ; 21 cm.

Poradnik dla rodziców przedstawiający realia związane z używaniem narkotyków przez dzieci i młodzież. Tłumaczenie amerykańskiego poradnika uzupełnione komentarzem odnoszącym się do warunków polskich. Omówiono rodzaje narkotyków. Podano przyczyny sięgania po narkotyki i fazy ich używania. Przedstawiono objawy uzależnienia polegające na zmianach osobowości, aktywności i nawyków oraz stanu zdrowia, a także w zakresie posiadanych przedmiotów i kolizji z prawem. Poinformowano jak powinni i jak nie powinni postępować rodzice dziecka uzależnionego. Z publikacji mogą skorzystać także nauczyciele w celu wczesnego rozpoznania uzależnienia u swoich uczniów. Książkę uzupełniają słowniczki polskiego slangu narkomanów i wykaz polskich instytucji zajmujących się problemem.

SYGN. 205609

14. Dimoff, Timothy

Jak rozpoznać czy dziecko sięga po narkotyki / Timothy Dimoff, Steve Carper ; [tł. z ang. Jan Piotrowski, Łukasz Ronikier]. Wwa : "Elma Books", 1993. - 203 s. ; 21 cm.

Rzetelny i rzeczowy poradnik dla rodziców, który przedstawia aktualne realia związane z alkoholem i innymi narkotykami oraz uczy identyfikować oznaki świadczące o obecności narkotyków w życiu dziecka.

SYGN. 205246, 203609, 203186, 203185, czyt.203184

15. Drugi

Drugi elementarz czyli Program siedmiu kroków : program profilaktyki dla młodzieży, nauczycieli i rodziców / Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych ; [oprac. zespół w składzie Agnieszka Arendarska et al.]. - Wyd. 2. Wwa : PARPA, 1995. - 80

s. ; 30 cm.

Program Siedmiu Kroków dostarcza młodzieży informacji o różnych substancjach uzależniających, ale koncentruje się głównie wokół alkoholu. Drugi elementarz zawiera zbiór scenariuszy do cyklu zajęć dla młodzieży klas starszych szkół podstawowych i klas pierwszych szkół ponadpodstawowych oraz dla rodziców.

SYGN. czyt. 208821

16. Dziewiecki, Marek

Integralna profilaktyka uzależnień w szkole : krótki poradnik psychologiczny / Marek Dziewiecki. Kraków : "Rubikon", [2003]. - 77 s. ; 19 cm.

Zawiera: Wstęp; Dlaczego szkolne programy profilaktyczne są mało skuteczne?; Ewolucja programów profilaktycznych; Nowe trendy w profilaktyce; Podstawy integralnego modelu profilaktyki problematycznych zachowań i uzależnień; Podstawa programowa integralnego modelu profilaktyki; Integralna profilaktyka uzależnień w praktyce; Zakończenie; Bibliografia.

SYGN. 219826, czyt.219825

17. Dziewiecki, Marek

Nowoczesna profilaktyka uzależnień / Marek Dziewiecki. Kielce : "Jedność", 2000. - 219 s. ; 21 cm.

Niniejsza publikacja ukazuje podstawy integralnego modelu profilaktyki, który stwarza szansę na dokonanie radykalnego przełomu w metodach zapobiegania uzależnieniom. Autorem książki jest duszpasterz i psycholog, który od kilkunastu lat spotyka się w szkołach z tysiącami młodych ludzi i podejmuje z nimi wielogodzinne rozmowy na temat życia w wolności i radości. Jego doświadczenia wyniesione z bezpośrednich spotkań z młodzieżą stały się źródłem inspiracji, a jednocześnie miejscem weryfikacji nowych strategii profilaktycznych.

SYGN. 218078, czyt.218077

18. Gałczyńska, Elżbieta

Konspekty godzin wychowawczych dla klas IV-VIII / Elżbieta Gałczyńska, Elżbieta Szczepańska, Elżbieta Wernik. Płock : Marian Gałczyński, 1995. - 70 s. : rys. ; 21 cm.

SYGN. czyt.208097

19. Gaś, Zbigniew Bronisław

Psychoprofilaktyka : procedury konstruowania programów wczesnej interwencji / Zbigniew B. Gaś. Lublin : Wydaw. Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 1998. - 166 s. ; 24 cm.

W publikacji autor przedstawił procedury konstruowania programów profilaktycznych, zapobiegających różnym patologiom życia społecznego, takich jak: "Program Wspierania Zdrowia Rodziny", "Program Adaptacyjny Dla Młodzieży Szkół Średnich", "Program Aktywizacji Środowiska Wychowawczego Szkoły", "Program Rozwoju Profesjonalnego Pracowników Lokalnego Ośrodka Profilaktyki". Te z programów, które zostały dotąd zrealizowane w praktyce okazały się wysoce skuteczne.

SYGN. czyt. 213239

20. Gaś, Zbigniew Bronisław

Szkolny program profilaktyki : istota, konstruowanie, ewaluacja : poradnik metodyczny / Zbigniew B. Gaś. Lublin : Fund. "Masz Szansę", 2004. - 174 s. ; 25 cm.

Proponowany poradnik poświęcony jest ukazaniu istoty systemowych działań profilaktycznych w środowisku szkolnym, ukierunkowanych na ograniczanie zachowań problemowych dzieci i młodzieży (m. in. używania środków odurzających, działań przestępczych, uczestnictwa w destrukcyjnych subkulturach i sektach religijnych, zachowań autodestrukcyjnych, stosowania przemocy), a sformułowanych w postaci SZKOLNEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI. Praca ta opiera się na autorskiej koncepcji profilaktyki zachowań dysfunkcyjnych wg prof. dra hab. Zbigniewa B. Gasia, traktowanej jako proces korygowania i kompensacji niedostatków działań wychowawczych, polegający na równoczesnym: wspieraniu ucznia w radzeniu sobie z sytuacjami i zadaniami trudnymi, które do tej pory wyzwalały jego zachowania dysfunkcyjne eliminowania i ograniczania czynników szkodliwych, które sprzyjają podejmowaniu zachowań dysfunkcyjnych oraz wprowadzania i wzmacniania czynników zabezpieczających, które chronią przed dysfunkcją i wspierają zdrowy rozwój i konstruktywny styl życia.

SYGN. 241114, 221618, czyt.221617

21. Gossop, Michael

Narkomania : mity i rzeczywistość / Michael Gossop ; przekł. [z ang.] Grażyna Dziurdzik-Kraśniewska. Wwa : Państw. Wydaw. Nauk., 1993. - 214, [2] s. : err. ; 21 cm.

Z rozważań autora płyną dwa wnioski: społeczeństwo musi się nauczyć współżyć z ludźmi uzależnionymi i nie odrzucać ich, a każdy uzależniony ma szansę wydobyć się z nałogu.

SYGN. 203731, 203730, czyt.203729

22. Górski, Stanisław

Uwaga rodzice - narkomania! / Stanisław Górski. Wwa : Inst. Wydaw. Zw. Zaw., 1985. - 170, [2] s. ; 16 cm.

SYGN. 170505, 169850, czyt.170504

23. Grodowska, Małgorzata

Wychowawczy program profilaktyczny : gimnazjum / Małgorzata Grodowska, Maria Kowalska. Kraków : "Rubikon", 2003. - 47 s. : il. ; 23 cm.

Zawiera: Wstęp; Jak komunikować się z innymi?; Sposoby rozwiązywania konfliktów; **Uwarunkowania i skutki uzależnień**; Jak reklamy oddziałują na ludzi?; Co to znaczy być asertywnym?; Jak radzić sobie ze stresem?; Pozytywne myślenie.

SYGN. B-62293, B-60981, czyt.B-60980

24. Gwizdek, Bożena

Gimnazjalny projekt profilaktyczno-wychowawczy / Bożena Gwizdek, Elżbieta Sołtys. Wwa : Wydaw. Szk. i Pedagog., cop. 2002. - 150 s. : il. ; 24 cm.

Zawiera: Wstęp. I. Profilaktyka w gimnazjum-założenia wyjściowe. 1. Uczniowie gimnazjum a używki-przebieg badań, implikacje dla kierunków działań profilaktycznych. 2. Szkolny program profilaktyki-pojęcia, etapy tworzenia i realizacji. 3. Struktur projektu. II. Dyrektor w projekcie gimnazjalnym. 1. Rola i zadania dyrektora we wdrażaniu oddziaływań profilaktyczno- wychowawczych w szkole. 2. Wewnątrzszkolne doskonalenie nauczycieli-proponowane tematy. III. Pedagog w projekcie gimnazjalnym. 1. Diagnoza problemów wychowawczych szkoły-konstruowanie narzędzi diagnostycznych. 2. Formy pomocy indywidualnej i grupowej. IV. Wychowawca w projekcie gimnazjalnym. 1-3. Praca profilaktyczno-wychowawcza w klasie pierwszej, drugiej, trzeciej gimnazjum. 4. Rola nauczycieli w stosowaniu strategii alternatyw w pracy profilaktycznej. V. Rodzice w projekcie gimnazjalnym. VI. Administracja i personel obsługi w projekcie gimnazjalnym. VII. Liderzy w projekcie gimnazjalnym.

SYGN. 218620, czyt.218544

25. Hostetler, Jephtha R.

Dopóki nie jest za późno : poradnik dla rodziców : [narkotyki i alkohol] / Jeph Hostetler ; przekł. [z ang.] Zenon Miernicki. Katowice : "Edytor", 1995. - 127, [2] s. ; 21 cm.

Spis treści: Dziesięć najczęściej zadawanych pytań dotyczących narkotyków. Dziesięć mitów związanych z narkotykami. Dziesięć zasad, którymi powinieneś kierować się w swoim domu. Dziesięć kroków, które powinieneś przedsięwziąć w swoim środowisku.

SYGN. czyt.207624

26. "Jak żyć

"Jak żyć z ludźmi" : (umiejętności interpersonalne) : program profilaktyczny dla młodzieży : ćwiczenia grupowe / oprac. tekstu Alicja Kobiółka ; tł. z ang. Milena Bida. Wwa : Ag. Inform. Użytkowej : na zlec. MEN, [1991]. - 195 s. ; 30 cm.

SYGN. B-58298, B-58297, B-57660, B-57659, czyt.B-57658

27. Jakubowska, Hanna

Promocja zdrowia i profilaktyka uzależnień : przewodnik nauczyciela szkoły podstawowej i gimnazjum / Hanna Jakubowska. Wwa ; Łódź : Wydaw. Szk. PWN, 1999. - 61, [3] s. ; 24 cm.

Przeciwdziałanie uzależnieniom, zdrowy sposób odżywiania się, zdrowa psychika i postępowanie asertywne, radzenie sobie w sytuacjach trudnych oraz umiejętność świadomego dokonywania wyboru, to tylko niektóre ze scenariuszy lekcji dla uczniów szkoły podstawowej a także po wdrożeniu reformy oświatowej, uczniów gimnazjum, jakie znalazły się w tym opracowaniu.

SYGN. czyt.214793

28. Jędrzejko, Mariusz

Leksykon narkomanii / Mariusz Jędrzejko, Krystyna Piórkowska ; [współpr. aut. Wiesław Bożejewicz]; Wyższa Szkoła Humanistyczna im. Aleksandra Gieysztora. Pułtusk : WSH, 2004. - 235 s., [16] s. tabl. (w tym kolor.) : il. ; 24 cm.

SYGN. czyt.222236

29. Jędrzejko, Mariusz

Narkotyki i paranarkotyki (perspektywa polska) / Piotr Jabłoński, Mariusz Jędrzejko ; Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie ; Mazowieckie Centrum Profilaktyki Uzależnień; Śląska Wyższa Szkoła Zarządzania im. gen. Jerzego Ziętka w Katowicach. Wwa : "Aspra-JR", 2011. - 169 s. : il. ; 24 cm.

SPIS TREŚCI: Narkomania - zagrożenie wieloaspektowe. 1. Problemy definicyjne i pojęciowe. 2. Polskie regulacje prawne. 3. Przyczyny sięgania po narkotyki. 4. Procedury postępowania. 5. Charakterystyka substancji psychoaktywnych (kannabis - preparaty otrzymany z konopii indyjskich; stymulanty amfetamina, metamfetamina, kokaina, ecstasy; środki halucynogenne - LSD, meskalina, grzyby halucynogenne; opioidy - opiaty; inhalanty - wziewne środki odurzające; narkotyki wykorzystywane w celach przestępczych - GHB, rohypnol, ketamina; nowe narkotyki syntetyczne - PMA, PMMA, mCPP, fentanyl, DXM, PCP, Poppers; dopalacze - paranarkotyki; leki uspokajające i nasenne - barbiturany, benzodiazepiny; sterydy anaboliczne). 6. Politoksykomania. 7. Ostre zatrucia - podstawowe pojęcia. 8. Narkomania i nowe uzależnienia - konteksty i problemy. 9. Rozpoznanie zachowań narkotykowych (paranarkotykowych). Załączniki (tablice - działanie poszczególnych substancji psychoaktywnych na organizm człowieka).

SYGN. 238616, czyt.238615

30. Jędrzejko, Mariusz

Narkotyki i środki zastępcze (zjawisko, zagrożenia, profilaktyka) / Mariusz Jędrzejko, Piotr Jabłoński. - Wyd. 2 popr. i uzup. Wwa : "Aspra-JR" ; Dąbrowa Górnicza : Wyższa Szkoła Biznesu, 2012. - 142 s. : il. ; 24 cm.

Spis treści: Narkomania - zjawisko wielowymiarowe. Część pierwsza. Problemy definicyjne i pojęciowe. Część druga. Polskie regulacje prawne. 2.1. Ustawa o przeciwdziałaniu narkomanii; 2.2. Kodeks Karny; 2.3. Krajowy Program Przeciwdziałania Narkomanii. Część trzecia. Przyczyny sięgania po narkotyki. 3.1. Czynniki ryzyka i czynniki chroniące w używaniu narkotyków; 3.1.1. Czynniki ryzyka - sfera psychologiczna; 3.1.2. Sfera społeczna 3.1.3. Sfera biologiczna; 3.2. Destrukcyjny charakter uzależnienia od narkotyków; 3.3. Narkomania jako forma ograniczenia wolności; 3.4. Używanie narkotyków w Polsce. Część czwarta. Procedury postępowania. Część piąta. Charakterystyka substancji psychoaktywnych. 5.1. Kannabis - preparaty otrzymany z konopii indyjskich; 5.2. Stymulanty; 5.2.1. Amfetamina; 5.2.2. Metamfetamina; 5.2.3. Kokaina; 5.2.4. Ecstasy; 5.3. Środki halucynogenne; 5.3.1. LSD; 5.3.2. Meskalina; 5.3.3. Grzyby halucynogenne; 5.4. Opioidy (opiaty); 5.5. Inhaanty - wziewne środki odurzające; 5.6. Narkotyki wykorzystywane w celach przestępczych; 5.6.1. GHB (kwas gamma-hydroksymasłowy); 5.6.2. Rohypnol (flunitrazepam); 5.6.3. Ketaina; 5.7. Nowe narkotyki syntetyczne - narkotyki klubowe; 5.7.1. PMA, PMMA (parametoksamfetamina); 5.7.2. mCPP; 5.7.3. Fentanyl; 5.7.4. DXM (dekstrometorfan); 5.7.5. PCP (fencyklidyna); 5.7.6. Poppers (azotan amylu, azotan butylu); 5.8. Dopalacze - środki zastępcze; 5.9. Leki uspokajające i nasenne; 5.9.1. Barbiturany; 5.9.2. Benzodiazepiny; 5.10. Sterydy anaboliczne. Część szósta. Politoksykomania. Część siódma. Ostre zatrucia - podstawowe pojęcia. Część ósma. Narkomania i nowe uzależnienia - konteksty i problemy. Część dziewiąta. Rozpoznanie zachowań narkotykowych (paranarkotykowych). 9.1. Obserwacje zachowań osoby i jej twarzy.

SYGN. 238301, czyt.238300

31. Jędrzejko, Mariusz

Rozpoznanie zachowań narkotykowych i dopalaczowych / Mariusz Jędrzejko. - Wyd. 2 poszerz. i uzup. Wwa : "Aspra-JR" ; Dąbrowa Górnicza : Wyższa Szkoła Biznesu , 2012. - 70, [1] s. : il. ; 24 cm.

Spis treści: Wprowadzenie. Rozdział I. Klasyfikacja narkotyków i główne objawy związane z ich zażywaniem. 1. Wybrane terminy i definicje; 2. Rodzaje uzależnień; 3. Klasyfikacja narkotyków; 4. Objawy fizyczne i psychiczne występujące po zażyciu narkotyków. Rozdział II. Rozpoznawanie zachowań narkotykowych i paranarkotykowych. 1. Obserwacja zachowań osoby podejrzewanej o stan narkotykowy; 2. Wygląd twarzy i oczu - tabele poglądowe; 3. Bezprzypadkowe metody rozpoznawania zachowań narkotykowych i paranarkotykowych. Rozdział III. Tabele poglądowe. 1. Amfetamina - działanie na organizm człowieka; 2. Kokaina - działanie na organizm człowieka; 3. Heroina - działanie na organizm człowieka; 4. Opium - działanie na organizm człowieka; 5. Ecstasy - działanie na organizm człowieka; 6. LSD -25 - działanie na organizm człowieka; 7. Grzyby halucynogenne - działanie na organizm człowieka; 8. Marihuana - działanie na organizm człowieka; 9. Benzodiazepiny - działanie na organizm człowieka; 10. Barbiturany - działanie na organizm człowieka; 11. GHB/GBL - działanie na organizm człowieka; 12. Czas działania narkotyków i innych substancji psychoaktywnych; 13. Główne sposoby przyjmowania narkotyków; 14. Narkotyki i inne środki psychoaktywne - dawki śmiertelne; Rozdział IV. Podstawy pomocy przedlekarskiej w przypadku zażycia narkotyku. Wybrane pozycje literatury tematu. Akty prawne.

SYGN. 238633, czyt.238632

32. Juczyński, Zygfryd

Narkomania : podręcznik dla nauczycieli, wychowawców i rodziców / Zygfryd Juczyński. - Wyd. 2 uaktual.. Wwa : Wydaw. Lek. PZWL, cop. 2008. - 155 s. ; 21 cm.

Książka przedstawia historię narkomanii w Polsce. Omawia psychologiczne, kulturowe i społeczne uwarunkowania narkomanii. Podaje podstawowe definicje uzależnienia oraz kryteria rozpoznawania. Opisuje podstawowe cechy, objawy i zagrożenia zdrowia związane z nadużywaniem i uzależnieniem od środków psychoaktywnych (odurzających, pobudzających, halucynogennych). Zawiera też adresy organizacji i placówek diagnostyczno-leczniczych pomocnych w zwalczaniu narkomanii. Podręcznik uwzględnia polskie uwarunkowania.

SYGN. 237421, czyt.229424

33. Karasowska, Aleksandra

Profilaktyka na co dzień : alkohol w życiu nastolatków / Aleksandra Karasowska. Wwa : Wydaw. Edukac. Państw. Ag. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, 2005. - 95, [1] s. ; 21 cm.

Zawiera: I. Dokąd zmierza profilaktyka w szkołach?; II. Jak być autorytetem?; III. Uczeń ma problem - jak możemy mu pomóc?; IV. Wychowawca ma problem z zachowaniem dziecka - co powinien zrobić?; V. Budowanie poczucia własnej wartości i kompetencji; VI. W drodze do dorosłości i odpowiedzialności; VII. W jedności siła; Literatura. SYGN. 226351, 223951, czyt.223950

34. Karpowicz, Paweł

Narkotyki : jak pomóc człowiekowi i jego rodzinie : duchowe aspekty leczenia uzależnień / Paweł Karpowicz. Białystok : "Kreator", 2002. - 247 s. ; 24 cm.

Leczenie w poradni - ambulatoryjne Leczenie w ośrodku - stacjonarne Wybrane metody i interwencje z pacjentem uzależnionym Praca terapeutyczna z pacjentami o specyficznych uwarunkowaniach Praca z rodziną osoby uzależnionej. SYGN. 218687, 241172, czyt.218686

35. Karwicka, Krystyna

My, rodzice dzieci z Dworca Centralnego / Krystyna Karwicka, Andrzej Ochremiak. - Wyd. 2. Wwa : "W.A.B.", 2003. - 212, [4] s. ; 21 cm.

Losy rodziców i ich dzieci - dotkniętych narkomanią, przedstawione w formie rozmów z rodzinami narkomanów i dialogu autorów książki. Poruszane w nich zagadnienia dotyczą problemów z jakimi stykają się rodzice dzieci biorących narkotyki. Książka zawiera również wyjaśnienia podstawowych pojęć związanych z uzależnieniem i narkomanią oraz adresy instytucji i organizacji, do których można zwracać się o pomoc.

SYGN. 237236

36. Kisiel, Mirosława

Zajęcia psychoedukacyjne dla współuzależnionych : scenariusze / Mirosława Kisiel. - Wyd. 2 popr. Wwa : Inst. Psychologii Zdrowia PTP, 2001. - 178, [1] s. : il. ; 21 cm.

Spis treści: Wprowadzenie. Wstęp. Część I. Współuzależnienie - współudział w chorobie alkoholowej. 1. Kto to jest alkoholik? Dlaczego jest to człowiek chory? 2. Choroba alkoholowa; jej objawy i fazy. 3. System iluzji i zaprzeczania. 4. Leczenie choroby alkoholowej. Nawroty. Zmiana roli alkoholu w rodzinie alkoholowej. 5. Rodzina alkoholowa - rodziną dysfunkcyjną. 6. Współuzależnienie w chorobie alkoholowej. 7. Bezsilność. 8. Niekierowanie własnym życiem. 9. Nadodpowiedzialność. 10. Nadkontrola. 11. Psychologiczne skutki współuzależnienia (przystosowania się do destrukcyjnego związku). 12. Psychologiczne skutki współuzależnienia (przystosowania się do destrukcyjnego związku)c.d. Część II. Rozwój osobisty. 13. Proces zmian w kierunku osobistego rozwoju u osób współuzależnionych. 14. Rozpoznawanie uczuć. 15. Porozumiewanie się z drugim człowiekiem. 16. Pozytywne myślenie. 17. Asertywność. 18. Lek. 19. Złość. 20. Przemoc w rodzinie alkoholowej - uleganie przemocy. 21. Jak mogę pomóc mojemu dziecku? 22. Potrzeby. 23. Bądź dobra dla siebie.

SYGN. 231581, 231580, czyt.231579

37. Klimek, Zbigniew

Profilaktyka zagrożeń w praktyce / Zbigniew Klimek. Jelenia Góra : nakł. aut., 2008. - 110 s. : il. ; 25 cm.

Pozycja godna polecenia każdemu wychowawcy i pedagogowi szkolnemu. Wielu tragediom udało się zapobiec gdyby wcześniej rozpoznano niepokojące symptomy. Autor w analityczny sposób przedstawia zagrożenia występujące we współczesnym świecie, którego elementem jest polska szkoła. Ważnym elementem opracowania jest jego aktualność. Jak w soczewce przedstawione zostały zjawiska patologii społecznej i problematyka przestępczości nieletnich, spędzająca sen z powiek wielu pracowników szeroko pojętej oświaty. Lekturę warto polecić także rodzicom, którzy obserwują niepokojące objawy w zachowaniu swych pociech. Być może po jej przeczytaniu inaczej spojrzą na relacje, które łączą ich z dziećmi. Może poznanie prawdziwych historii innych, skłoni czytających do refleksji nad sposobami budowy wzajemnego zaufania.

SYGN. 228146, 228145, czyt.228144

38. Knez, Renata

Poznaję-wybieram : [programy integracyjno-profilaktyczne dla uczniów gimnazjum i szkół ponadgimnazjalnych] / Renata Knez, Wojciech M. Słonina. Kraków : "Rubikon", 2003. - 126, [3] s. : il. ; 23 cm.

Pozycja przedstawia programy integracyjno-profilaktyczne dla uczniów gimnazjum i szkół ponadgimnazjalnych. Niniejsza edycja obejmuje dwa programy "W drodze" oraz "Ja i świat". Propozycje ćwiczeń mogą być realizowane w ramach szkolnego programu profilaktyki. Są one zgodne z obszarami działań profilaktycznych zalecanych przez MENiS i mogą być

wykorzystane w realizacji godzin wychowawczych. Program może być również włączony w proces dydaktyczno-wychowawczy Zielonej Szkoły.

SYGN. B-60979, czyt.B-60978

39. Kosińska, Ewa

Mądrze i skutecznie : zasady konstruowania szkolnego programu profilaktyczno-wychowawczego / Ewa Kosińska. Kraków : "Rubikon", 2002. - 61 s. : il. ; 23 cm.

Zawiera: Znaczenie spójności programu wychowawczego z profilaktycznym; Profilaktyka jako istotny element wychowania; Wskaźniki istotne przy konstruowaniu szkolnego programu profilaktyki; Diagnoza potrzeb uczniów, rodziców i nauczycieli; Diagnoza rzeczywistych problemów występujących w społeczności lokalnej; Ustawy i rozporządzenia dające podstawę prawną do działań profilaktycznych; Aktualne programy profilaktyczne, dostępne na rynku edukacyjnym; Wybrana literatura fachowa i wideofilmy, przydatne do realizacji zadań wychowawczo-profilaktycznych; Standardy jakości programów profilaktycznych; Działania szkoły zmierzające do opracowania i wdrażania szkolnego programu wychowawczego i profilaktyki; Literatura.

SYGN. 231850, 219140, czyt.219139

40. Krajowy

Krajowy program przeciwdziałania narkomanii na lata 2002-2005 / Ministerstwo Zdrowia. Wwa : Kraj. Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii, 2002. - 71 s. ; 24 cm.

SYGN. 221712, 221711, 219278

41. Łakomski, Marian

Pomóż uzależnionym! : integralny program profilaktyczny w szkole : poradnik dla nauczycieli i wychowawców / Marian Łakomski. - Wyd. 2 uzup..Kraków : "Impuls", 2006. - 155, [1] s. ; 24 cm.

Wstęp. 1. Problemy alkoholowe w wieku dorastania oraz ich przyczyny. 2. Przyczyny małej skuteczności obecnie stosowanych programów profilaktycznych. 3. Założenia teoretyczne integralnego programu profilaktyki uzależnienia alkoholowego. 4. Znaczenie komunikacji w profilaktyce uzależnień. 5. Współpraca szkoły i rodziny w realizacji integralnego programu profilaktycznego. 6. Projekt integralnego programu profilaktycznego dla szkoły. Zakończenie. Bibliografia.

SYGN. 224893, 224892, czyt.224891

42. Markiewicz, Aleksander

Materiały pomocnicze do tematu : narkomania / Aleksander Markiewicz. Wwa : TZN, 1988. - 24 s. ; 21 cm.

SYGN. 194336, 194335, 194334, 194333, 194332

43. Markiewicz, Aleksander

Narkotyki i alkohol : przewodnik dla rodziców, wychowawców i nauczycieli : zagrożenia, wskazówki / Aleksander Markiewicz, Izabela Przybysz. Koszalin : Polskie Tow. Zapobiegania Narkomanii : "Wiem Wszystko", 1999. - 20 s., [4] s. abl. kolor. : il. ; 21 cm.

Publikacja skierowana do osób dorosłych odpowiedzialnych za wychowanie dzieci i młodzieży. Zawiera informacje nt. najczęściej stosowanych substancji zmieniających świadomość, sposobów ich przyjmowania oraz powodów sięgania po nie. Przedstawia sugestie, jak wychować dziecko (w tym rola rodziny i szkoły) by zminimalizować zagrożenia oraz jak pomóc osobie uzależnionej.

SYGN. P-2003

44. Markiewicz, Aleksander

Środki odurzające a młodzież : konspekty dla nauczycieli i lektorów / Aleksander Markiewicz ; Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii. Wwa : TZN : "Wiem Wszystko", 1996. - 84 s. : rys. 21 cm.

Opracowanie dla nauczycieli i lektorów pragnących przekazywać wiedzę o zjawiskach uzależnień. Zawiera 3 tematy: Nikotynizm drogą do innych uzależnień [palenie a choroby nowotworowe, palenie a choroby układu krążenia, palenie a seks], Alkohol i niektóre problemy z im związane [fazy działania alkoholu zależne od stopnia stężenia we krwi, choroby organizmu związane z nadużywaniem alkoholu] oraz Podstawowe wiadomości o narkotykach i narkomanii [środki wziewne, środki halucynogenne, środki pobudzające]. W Aneksie Ustawa z dnia 9 listopada 1995 r. o ochronie zdrowia przed następstwami używania tytoniu i wyrobów tytoniowych.

SYGN. 223040, 209506, 209505, 209504, 209503, czyt.209502

45. Maxwell, Ruth

Dzieci, alkohol, narkotyki : przewodnik dla rodziców / Ruth Maxwell ; przeł. [z ang.] Jadwiga Węgrodzka. Gdańsk : Gdańskie Wydaw. Psycholog., 1994. - 204, [2] s. ; 21 cm.

Autorka, terapeutka, wyspecjalizowana w zakresie pomocy uzależnionym nastolatkom i ich rodzicom, dzieli się w tej książce z własnymi doświadczeniami i przemyśleniami. Adresuje ją głównie do "zagubionych" rodziców i opiekunów dając im przede wszystkim niezbędną wiedzę, dzięki której będą mogli uwolnić się od poczucia winy i niekompetencji, pomóc dziecku, a czasem nawet uratować mu życie. W urozmaiconej formie wyjaśnia niełatwe problemy wieku dorastania, jego zagrożenia, przyczyny sięgania dzieci po alkohol i narkotyki oraz związane z tym zmiany ich zachowań i osobowości. Proponuje rodzicom i opiekunom skorzystanie z różnych dróg leczenia dzieci i pomocy im przy wychodzeniu z nałogu. Zaznaja ją z różnymi aspektami wychowania prewencyjnego.

SYGN. 241246, 204976, 204975, czyt.204974

46. Moczyłowska, Joanna

Profilaktyka w szkole dla młodzieży niedostosowanej społecznie : elementy programu i scenariusze zajęć dla uczniów klas VI szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych / Joanna Moczyłowska, Izabela Pełszyńska. Rzeszów : "Fosze", [2004]. - 95 s. : il. ; 24 cm.

Zawiera: Wprowadzenie; I. Rodzice uczniów a profilaktyka w szkole: 1. Miejsce rodziców w nowoczesnej placówce oświatowej; 2. Komunikacja interpersonalna z rodzicami; 3. Pedagogizacja rodziców jako element programu profilaktycznego; II. Cele programu profilaktycznego oraz warunki realizacji; III. Profilaktyka agresji: 1. Diagnoza problemu; 2. Profilaktyka agresji w pracy edukacyjnej i terapeutycznej; 3. Metody pomiaru efektywności podjętych działań, stopnia realizacji celów; 4. Scena zajęć; IV. Profilaktyka uzależnień: 1. Diagnoza uzależnień i wyodrębnienie grup ryzyka; 2. Profilaktyka uzależnień, terapia osób uzależnionych; 3. Metody pomiaru efektywności podjętych działań, stopnia realizacji celów; 4. Scenariusze zajęć; V. Profilaktyka przynależności do subkultur i sekt religijnych; VI. Ewaluacja programu; Bibliografia; Aneks: Zał. 1. Ankieta do diagnozy agresji w szkole; Zał. 2. Paradygmat postępowania nauczyciela w sytuacji przemocy; Zał. 3. Zestaw ćwiczeń do zajęć z zakresu profilaktyki agresji.

SYGN. 236381, 221901, czyt.221900

47. Moneta-Malewska, Maria

Narkotyki - inni biorą, ty nie musisz / Maria Moneta-Malewska, Joanna Wrześniowska. Wwa : Wydaw. Szk. i Pedag., 2008. - 80 s. ; 21 cm.

Poradnik dla rodziców wspierający ich w rozmowach z dzieckiem na temat narkotyków. Autorki omawiają rozwój dziecka i wpływ na niego narkotyków, alkoholu i papierosów. Praca zawiera przykładowe scenariusze rozmów.

SYGN. 230920, 230919

48. McFadyean, Melanie

Narkotyki - wiedzieć więcej : praktyczny przewodnik dla zaniepokojonych rodziców / Melanie McFadyean ; przekł. [z ang.] Michał Lipszyc ; il. Oskar Zarate ; [słowo wstępne Andrzej Samson]. - Wyd. 1 dodr.. Wwa : "Emblemat" ; ; [Kingston-upon-Thames] : przy współpr. Kaleidoscope Project, 2000. - 198, [2] s. : il. ; 22 cm.

Książka jest przeznaczona głównie dla rodziców. Nie jest to prosty poradnik mówiący o tym, jak powstrzymać dziecko od brania narkotyków. Czytelnik znajdzie tu jednak rzetelne informacje, autentyczne historie oraz słowa otuchy - poparte doświadczeniem i staranną analizą - z których wynika, że fatalne czy choćby bardzo szkodliwe skutki zażywania narkotyków są udziałem bardzo niewielu zwyczajnych, zrównoważonych dzieci. Ponieważ branie narkotyków przez niektórych młodych ludzi świadczy o głębokim poczuciu nieszczęścia czy nawet skłonnościach samobójczych, wszyscy rodzice powinni zrozumieć to zagadnienie.

SYGN. czyt.218981

49. McGill, Tom

Przewyciężyć uzależnienie : poradnik dla rodziców / Tom McGill ; przekł. Michał Kubiak. Poznań : Zysk i S-ka, cop. 2007. - 147, [1] s. ; 20 cm.

Przewyciężyć uzależnienie to napisane przystępnym językiem kompendium podstawowej wiedzy na temat narkotyków, dzięki przyswojeniu której rodzice będą mogli zareagować we właściwym momencie i w najskuteczniejszy sposób. Przewyciężyć Uzależnienie zawiera także specjalnie wydzieloną część, w której znaleźć można najczęściej zadawane przez rodziców pytania w związku z metodami radzenia sobie z problemami nałogu oraz odpowiedzi, jakich można spodziewać się od dzieci po tym, jak już w sposób bezpośredni rozpocznie się z nimi rozmowę na temat uzależnienia od narkotyków. W książce między innymi:- Przyczyny zażywania narkotyków.- Mechanizm działania: uzależnienie fizjologiczne i emocjonalne.- Jakie narkotyki są najczęściej spotykane w Polsce.- Wady i zalety różnych dostępnych terapii.- Na czym polegają konsultacje terapeutyczne.- Lista polskich instytucji zajmujących się problemem uzależnień. Tom McGill jest

zawodowym doradcą do spraw uzależnień, wykładowcą uniwersyteckim i konsultantem z wieloletnim doświadczeniem, ale również rodzicem, który doskonale wie, jak to jest, kiedy ma się dziecko uzależnione od narkotyków.

SYGN. 227077, 227076, czyt.227075

50. Młodzież

Młodzież z grup ryzyka : perspektywy profilaktyki / red. Mira Prajsner. Wwa : Państw. Ag. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, 2003. - 142, [1] s. : il. ; 24 cm.

Na publikację składają się cztery bloki tematyczne dotyczące następujących kwestii: Co zagraża polskiej młodzieży? - diagnoza zachowań problemowych; Metody przeprowadzania wczesnych interwencji profilaktycznych; W jaki sposób pracować z młodzieżą z grup ryzyka?; Oferta programów i kompetencje osób pomagających młodzieży z grup ryzyka. Ważną część książki stanowi relacja z dyskusji, w której brali udział wybitni praktycy z zakresu psychologii i pedagogiki, dzieląc się swoimi doświadczeniami i osobistymi refleksjami na temat efektywnego pomagania oraz budowania kontaktu z młodymi ludźmi mającymi problemy z substancjami psychoaktywnymi.

SYGN. czyt.226357

51. Oblicza

Oblicza współczesnych uzależnień / red. nauk. Lidia Cierpiałkowska ; Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Poznań : Wydaw. Nauk. UAM, 2006. - 268 s. : il. ; 25 cm.

Przedstawiono zagadnienia szczegółowe z trzech obszarów tematycznych: oblicza uzależnień i ich przyczyny, leczenie uzależnień, profilaktyka uzależnień. Artykuły dot. np.: cech temperamentu jako czynnika ryzyka uzależnień, uzależnienia od seksu, funkcjonowania rodzin alkoholików typu II, uzależnienia od Internetu, związku płci z uzależnieniem od alkoholu, czynników kulturowych zaburzeń odżywiania (anoreksja, bulimia), związków tworzonych przez dorosłe dzieci alkoholików, grup samopomocy anonimowych narkomanów, wpływu alkoholizmu rodziców na rozwój ich dzieci, diagnozy w konstruowaniu programów profilaktycznych w zakresie spożywania alkoholu, czynników ryzyka agresji dzieci i młodzieży.

SYGN. 224728, 224727, czyt.224726

52. Paź, Barbara

Szkoła, która ochrania : szkolny program profilaktyki / Barbara Paź, Grzegorz Paź. Kraków : "Rubikon", 2002. - 87 s. ; 23 cm.

To poradnik dla dyrektorów placówek oświatowych, pedagogów i nauczycieli, którzy chcą zaplanować własne systemowe działania w procesie przygotowania szkolnego programu profilaktyki. Obok programów dla dzieci zostały przewidziane programy dla rodziców i Rady Pedagogicznej, z krótką prezentacją warsztatów umiejętności wychowawczych.

SYGN. 219142, czyt.219141

53. Piotrowski, Przemysław

Profilaktyka w gimnazjum : projektowanie, realizacja i ewaluacja programów / Przemysław Piotrowski, Krzysztof Zajączkowski. Kraków : "Impuls", 2003. - 107, [1] s. : il. ; 24 cm.

Niniejsze opracowanie adresowane jest do nauczycieli gimnazjów. Zgodnie z celami polityki edukacyjnej każda szkoła powinna realizować zadania w zakresie szeroko pojętej działalności profilaktycznej. Aby działania profilaktyczne mogły przynosić wymierne efekty, muszą być prawidłowo zaplanowane i zrealizowane. Należy również ocenić ich skuteczność. W książce omówiono między innymi etapy procedury planowania i wprowadzania w życie szkolnego programu profilaktycznego. Istotną pomocą dla nauczycieli są informacje znajdujące się na końcu opracowania: wykaz sprawdzonych w praktyce programów profilaktycznych, literatura przedmiotu oraz zestaw załączników, które mogą być potrzebne osobom projektującym i realizującym profilaktykę w szkole (wybór narzędzi badawczych, wybrane fragmenty uregulowań prawnych, itd.).

SYGN. 231911, 219401, czyt.219400

54. Płoszyński, Zygmunt

Narkomania / Zygmunt Płoszyński. Koszalin : "Horyzont", 1993. - 74 s. ; 17 cm.

SYGN. 212887, czyt.205238

55. Picie

Picie alkoholu w różnych okresach życia / [tł. Andrzej Bidziński] ; Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Wwa : PARPA, 2000. - 163 s. : il. ; 23 cm.

Książka jest tłumaczeniem publikacji "Alcohol Health and Research World" nr 3,1996 r. wydawanego przez National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism w USA. Przedstawia rezultaty długoletnich badań prowadzonych nad wzorcami picia alkoholu i wynikającymi z nich konsekwencjami. Prezentuje mechanizmy społeczno-ekonomiczno-obyczajowe mające wpływ na poziom spożycia alkoholu przez ludzi na różnych etapach życia.

SYGN. 238896, 217090

56. Poćwiardowska, Blanka

Program profilaktyczny dla młodzieży gimnazjalnej "Puzzle" / Blanka Poćwiardowska. Kielce : "Jedność", 2004. - 67 s. ; 24 cm.

Program ma na celu: zapobieganie używaniu substancji psychoaktywnych przez uczniów i nabycie przez nich umiejętności interpersonalnych oraz indywidualny rozwój osobowy. Przedstawiono sposoby realizacji celów, 23 scenariusze lekcji wychowawczych dla kl. I gimnazjum (dot. np.: planowania życia klasy, samopoznania, emocji, asertywności, pomagania, stresu, narkotyków i innych używek), wskazówki do ewaluacji. Krótko omówiono inne programy profilaktyczne dla młodzieży.

SYGN. 231920, 231919, czyt.231918

57. Podręcznik

Podręcznik do monitorowania problemu narkotyków i narkomanii na poziomie lokalnym / red. prowadzący i red. merytor. Bogusława Bukowska, Piotr Jabłoński, Janusz Sierosławski]. - Wyd. 2 uzup. i popr. Wwa : Kraj. Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii, cop. 2008. - 280 s. : il. ; 23 cm + 1 dysk optyczny (CD-ROM).

W publikacji przedstawiono korzyści płynące z prowadzenia monitoringu lokalnej sceny narkotykowej i problemów z tym związanych. Omówiono obszary i zakresy monitorowania. Zaprezentowano założenia i zasady metodologiczne, o których należy pamiętać przystępując do lokalnego monitoringu. Opisano użyteczne metody i narzędzia badawcze oraz poszczególne fazy monitorowania. W końcowych rozdziałach opisano przykłady monitoringu lokalnego przeprowadzonego we Frakfurcie, Hamburgu i Starachowicach.

SYGN. czyt.233705

58. Profilaktyka

Profilaktyka uzależnień : program edukacyjny / oprac. Alicja Kobiąłka ; aut. Barbara Jakubowska ; Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii. Wwa : Zarząd Gł. TZN, 1990. - 133 s. ; 20 cm.

Spis treści: I. Czynniki uzależnień a działania profilaktyczne. II. Treści programu profilaktycznego. III. Schematy i warianty zajęć. IV. Metody pracy. V. Wskazówki dla prowadzącego. VI. Scenariusze zajęć dla: klas I-IV, klas V-VI, klas VII-VIII. VII. Zajęcia dla szkół ponadpodstawowych.

SYGN. B-57536, B-57535

59. Profilaktyka

Profilaktyka uzależnień drogą do wolności człowieka : materiały konferencji nt. "Profilaktyka uzależnień fundamentem zdrowia w trzecim tysiącleciu", Lublin, 18-21 V 1999 r. / red. Czesław Cekiera, Iwona Niewiadomska ; Towarzystwo Naukowe Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego. Katedra Psychoprofilaktyki Społecznej KUL ; Fundacja "Homini vita". Lublin : Tow. Nauk. KUL, cop. 2001. - 281, [3] s. : il. ; 24 cm.

Publikacja zrodziła się z aktualnej potrzeby niesienia pomocy ludziom uzależnionym i promocji zdrowia zarówno w wymiarze fizycznym, jak i psychicznym i moralnym. Jak wynika z licznych badań, u podstaw patologii leży zachwianie, zagubienie, niedorozwój lub utrata systemu wartości i pustka egzystencjalna. Praca prezentuje metody profilaktyczno-terapeutyczne stosowane obecnie w działaniach na rzecz osób uzależnionych przez specjalistów, a także przez organizacje pozarządowe i grupy wolontariuszy.

SYGN. czyt.218576

60. Profilaktyka

Profilaktyka w środowisku lokalnym : praca zbiorowa / pod red. Grażyny Świątkiewicz. Wwa : Kraj. Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii, 2002. - 159, [3] s. ; 28 cm.

Zawiera: Sierosławski J., Świątkiewicz G.: Współczesny kontekst zagrożeń i jego rozpoznawanie na poziomie lokalnym. Szymańska J., Zamecka J.: Przegląd koncepcji i poglądów na temat profilaktyki. Świątkiewicz G.: Profilaktyka w społecznościach lokalnych. Szymańska J. Szkoła jako miejsce realizacji działań profilaktycznych. Sierosławski J., Zamecka J.: Jak budować lokalne strategie profilaktyczne. Koczurowska J.: Konstruowanie programów profilaktycznych. Koczurowska J., Mikkelsen, Świątkiewicz G.: Realizacja programów profilaktycznych-pułapki i paradoksy. Koczurowska J.: Standardy jakości programów profilaktycznych. Pajor W. Ramy prawne, organizacyjne i finansowe. Szymańska J.: Przegląd programów profilaktycznych.

SYGN. 236284, czyt.218501

61. Programy

Programy profilaktyki uzależnień : z doświadczeń autorów / pod red. Lucyny Telki. Katowice : "Śląsk", 2003. - 210, [2] s. : wykr. ; 21 cm.

Książka powstała z chęci przedstawienia doświadczeń studentów Podyplomowego Studium Profilaktyki Uzależnień na Uniwersytecie Łódzkim związanych z realizacją przygotowanych przez nich w toku kształcenia w studium programów działań profilaktycznych kierowanych zarówno do młodzieży, jak też do osób dorosłych. Programy profilaktyczne odnoszą się do takich zjawisk, jak:: zagrożenie nadmiernym spożywaniem alkoholu, paleniem tytoniu, zażywaniem narkotyków.

SYGN. 230990, 230989, czyt.230988

62. Rosiek, Barbara

Pamiętnik narkomanki / Barbara Rosiek. - Wyd. 3 zm. i poszerz.. Katowice : Kraj. Ag. Wydaw., 1994. - 391, [1] s. ; 21 cm.

SYGN. 204770, 204769

63. Szymańska, Joanna

Programy profilaktyczne : podstawy profesjonalnej psychoprofilaktyki / Joanna Szymańska. - Wyd. 2 popr.. Wwa : Centr. Metod. Pomocy Psycholog.-Pedag., 2002. - 114 s. : il. ; 24 cm. Zawiera: Przyczyny i znaczenie ryzykownych zachowań dzieci i młodzieży; Kryteria doboru oddziaływań profilaktycznych; Ewolucja programów profilaktycznych; Skuteczność programów profilaktycznych; Profilaktyka może szkodzić; Bibliografia; Aneks: przegląd programów profilaktycznych.

SYGN. 219146, 219145, 219037, 219036, czyt.219035

64. Tracy, Brian

Recepta na dorastanie : wychowaj dziecko na szczęśliwego nastolatka / Brian Tracy i Alec Forstrom; [tł. Joanna Sugiero]. Gliwice : "Helion", cop. 2015. - 269 s. : portr. ; 21 cm.

Pozycja ta składa się z 13 rozdziałów: „Wyzwania rodzicielstwa”, „Jak postępuje skuteczny rodzic?”, „Rola rodzinnej filozofii”, „Nauczenie dziecka odpowiedzialności”, „Komunikowanie się z dziećmi”, „Tworzenie okazji do budowania więzi z dzieckiem”, „Szkoła-świat pracy Twojego dziecka”, „Jak wychować dziecko tak, aby odnosiło sukcesy?”, „**Jak uchronić dziecko przed używkami?**”, „Jak sprawić, żeby dziecko było zawsze pełne energii?”, „Życie rodzinne”, „Wychowywanie superdziecka”, „Dwadzieścia pięć rzeczy, których prawdopodobnie nie wiedzieli Twoi rodzice, gdy Cię wychowywali”. Każdy z nich ma podobną konstrukcję i dzieli się na liczne, krótkie (zwykle około strony) podrozdziały.

SYGN. 240737

65. Urschel, Harold

Uwolnij mózg od uzależnienia : rewolucyjny program wychodzenia z nałogu / Harold C. Urschel ; przeł. Paweł Luboński. Wwa : "Czarna Owca", 2011. - 288 s. ; 21 cm.

Przełomowa praca poświęcona leczeniu alkoholizmu i narkomanii traktowanych jako schorzenia biologiczne. "Uwolnij mózg od uzależnienia" opiera się na naukowym programie, który w ciągu ostatnich dziesięciu lat pomógł tysiącom pacjentów przezwyciężyć swoje uzależnienia. Program ten łączy w sobie najlepsze metody psychoterapeutyczne z wynikami najnowszych badań nad fizjologią mózgu. Obok sprawdzonych terapii i leków oferuje metody i narzędzia opracowane w celu wyeliminowania czynników biologicznych, wpływających na zachowanie osoby uzależnionej.

SYGN. 233931

66. Uzależnienie

Uzależnienie od narkotyków : od teorii do praktyki terapeutycznej / Anna Kurzeja (red.). Wwa : "Difin", 2012. - 214 s. : il. ; 23 cm.

Publikacja to kompendium współczesnej wiedzy dotyczącej uzależnień. Książka ta wyróżnia się spośród innych o tej tematyce faktem, że Autorzy poszczególnych rozdziałów to nie tylko doświadczeni terapeuci i lekarze, ale także uznani dydaktycy. Autorzy kierują swoją publikację nie tylko do praktyków tej dziedziny, ale także studentów resocjalizacji, pedagogiki, socjologii i psychologii.

SYGN. 235520, 235521, czyt.235519

67. Vogler, Roger E.

Nastolatki i alkohol : kiedy nie wystarczy powiedzieć "nie" / Roger E. Vogler, Wayne R. Bartz ; [tł. Agnieszka Basaj]. - Wyd. 1 (dodr.). Wwa : Państw. Ag. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, 2003. - 168 s. : il. ; 21 cm.

Autorzy opierając się na doświadczeniach amerykańskich rodziców dostarczają wiedzy o podstawowych metodach zapobiegania picia nastolatków oraz sposobach działania, gdy uzależnienie dziecka staje się faktem. Publikacja ta skierowana jest zarówno do rodziców jak i do wychowawców i pedagogów szkolnych.

SYGN. 226356

68. Wach, Tomasz

Profilaktyka i resocjalizacja nieletnich zagrożonych uzależnieniem od środków psychoaktywnych / Tomasz Janusz Wach. Wwa : "Difin", 2014. - 429 s. : il. ; 23 cm.

Spis treści: 1. Wielowymiarowość problematyki demoralizacji i przestępczości nieletnich. 1.1. Wybrane czynniki osobowe i społeczno-kulturowe dotyczące przestępczości nieletnich. 1.2. Społeczno-prawne podstawy systemu sprawiedliwości naprawczej i idei probacji w oddziaływaniach wobec nieletnich. 1.3. Wybrane doświadczenia międzynarodowe dotyczące rozwiązywania problemów demoralizacji i przestępczości nieletnich a działania krajowe. 2. Konteksty środowiskowe kontaktów nieletnich z alkoholem i innymi środkami psychoaktywnymi. 2.1. Psychozależność i środki psychoaktywne we współczesnej literaturze specjalistycznej. 2.2. Wybrane środowiska socjalizacyjne a zagrożenie uzależnieniem od środków psychoaktywnych. 3. Resocjalizacja i profilaktyka w zakładach dla nieletnich – stan obecny i perspektywy. 3.1. Nieletni w zakładzie dla nieletnich – charakterystyka problemu. 3.2. Nowe zjawiska i tendencje w obszarze przestępczości nieletnich a kierunki ewolucji instytucjonalnych form oddziaływań profilaktycznych i resocjalizacyjnych. 4. Metodologiczne podstawy badań własnych. 4.1. Cele badań własnych. 4.2. Problemy i hipotezy badawcze. 4.3. Zastosowane metody badawcze, techniki i narzędzia. 4.4. Organizacja i teren badań, charakterystyka badanej grupy. 5. Problem środków psychoaktywnych na tle cech sytuacji społeczno-prawnych badanych nieletnich w świetle uzyskanych wyników. 5.1. Poziom demoralizacji badanych nieletnich a środki psychoaktywne w ich egzystencji. 5.2. Czynniki ochronne i obciążające w najbliższych środowiskach badanych nieletnich. 5.3. Mikrosystemowe oddziaływania profilaktyczne i resocjalizacyjno-terapeutyczne realizowane wobec badanych nieletnich. 5.4. Ocena skali zagrożeń rozwojowych dotyczących środowisk nieletnich w kontekście możliwości realizowania oddziaływań profilaktycznych i resocjalizacyjnych. 6. Propozycje optymalizujące oddziaływania profilaktyczne i resocjalizacyjne wobec nieletnich zagrożonych uzależnieniem od środków psychoaktywnych. 6.1. System oddziaływań profilaktycznych i resocjalizacyjnych wobec środowisk nieletnich przyjmujących środki psychoaktywne. 6.2. Propozycje dotyczące zakładowych (mikrosystemowych) oddziaływań profilaktycznych i resocjalizacyjnych wobec nieletnich nadużywających środków psychoaktywnych.

SYGN. 239813, 239814, czyt.239812

69. Warecki, Krzysztof

Dopalacze / Krzysztof Warecki. Radom : Polskie Wydaw. Encykl. "Polwen", 2010. - 125 s. ; 21 cm.

Słodkie kłamstwa i gorzka prawda o dopalaczach: Co to są dopalacze? Czy to wstęp do legalizacji narkotyków? Co dzieje się w organizmie po ich zażyciu? Z czego produkuje się te trucizny? Czy dopalacze uzależniają? Dlaczego dilerzy narkotyków to przestępcy, a sprzedawcy dopalaczy to biznesmeni?

SYGN. czyt.236983

70. Wilmes, Dawid J.

Jak wychować dziecko, które mówi - Nie!!! alkoholowi i narkotynom : to książka dla rodziców troszczących się o swoje dziecko / Dawid J. Wilmes ; przekł. [z ang.] Liliana Okupniak. Gdańsk : Gdańskie Wydaw. Psycholog., 2002. - 184 s. : il. ; 21 cm.

Autor w swej książce przekonuje, że rodzice mogą - i muszą - chronić swoje dzieci przed uzależnieniami. Podaje wskazówki, jak postępować, aby wychować szczęśliwe, pewne siebie dziecko, które będzie potrafiło powiedzieć alkoholowi i narkotynom: NIE! Jest to podręcznik, który uczy zapobiegania, nie walki z uzależnieniem. Autor mówi o konieczności wykształcenia w dzieciach takich podstawowych umiejętności, jak niezależność, zdolność do komunikacji z innymi i wyrażania siebie bez obawy przed krytyką czy ośmieszeniem. Umiejętności te wzmocnią dziecko, pozwolą na budowanie szczyrych, wartościowych związków, dadzą siłę, by oprzeć się presji rówieśników. Każdy rodzic, który przeczyta tę książkę z uwagą i zastosuje się do zaleceń w niej zawartych, zyska wiedzę, dzięki której ochroni dziecko przed dramatem uzależnienia.

SYGN. 218979, czyt.218555

71. Wojciechowski, Mieczysław

Psychologia narkomanii czyli Jak do tego dochodzi, że ktoś się uzależnia / Mieczysław Wojciechowski ; il. Janusz Rasiński. - [Wyd. 2]. Wwa : Laboratorium Psychologii Stosowanej, 1993. - 151 s. : il. ; 17 cm.

Tylko na pozór jest to "kolejna książka o narkomanii". W rzeczywistości takiej książki jeszcze nie było. Nie pisano dotąd tak dokładnie o narkomanii "od środka", ukazując te wszystkie zewnętrzne zjawiska, które krok po kroku mogą doprowadzić kogoś do katastrofy. Bezczenna porcja psychologicznej wiedzy o człowieku nie tylko - choć zwłaszcza - dla każdego rodzica i nauczyciela.

SYGN. czyt.213854

72. Wojcieszek, Krzysztof

Noe : część I i II : program profilaktyczny dla młodzieży / Krzysztof Wojcieszek ; Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Wwa : PARPA, 2006. - 136 s. : il. ; 30 cm.

Spis treści: 1. Realizatorzy - kto może prowadzić program? 2. Zasadnicze spotkanie: przebieg. 3. Analiza przebiegu pierwszego spotkania. 4. II część programu "NOE". 5. Za sprawą "NOE". 6. Program "Odczuwaj, ufaj, mów". 7. Ewaluacja programu profilaktycznego "NOE". 8. Kompleksowy program dla środowiska szkolnego - Technikum Kolejowe. 9. Ostatni? Program przeciwdziałania uzależnieniu alkoholem.

SYGN. czyt.226371

73. Wojcieszek, Krzysztof

Optymalizacja profilaktyki problemów alkoholowych : pedagogiczne implikacje grupowych interwencji krótkoterminowych / Krzysztof Andrzej Wojcieszek. Kraków : "Rubikon", 2013. - 409 s. : il. ; 24 cm.

Autor przedstawia oryginalną, odmienną od wyznaczonych standardów koncepcję profilaktyki problemów alkoholowych, opierającą się na antropologicznych uwarunkowaniach pracy wychowawczej, nawiązującą do współczesnych realiów życia społecznego oraz zagrożeń związanych ze starzejącym się społeczeństwem. Stąd też obecny w opracowaniu nowatorski postulat objęcia wszystkich generacji oddziaływaniami profilaktycznymi [...]. Autor wskazuje na konieczność podejmowania krótkich interwencji profilaktycznych w grupie, uzasadniając swoje stanowisko aktualnymi warunkami społecznymi oraz podbudowując je wynikami badań polskich i zagranicznych. Opisana w pracy metoda KIPG może zostać przetransponowana na grunt innych profilaktyk, np. profilaktyki ryzykownych zachowań seksualnych. Może też być z powodzeniem wykorzystana w resocjalizacji osób nieprzystosowanych społecznie. Wszystko to daje w efekcie książkę niezwykle wartościową.

SYGN. 238282, czyt.238281

74. Wojcieszek, Krzysztof

Wygrać życie : szkolny program profilaktyki / Krzysztof Wojcieszek. Kraków : "Rubikon", 2002. - 69 s. ; 23 cm.

Zaproponowano dziedziny działań profilaktycznych w szkole. Przedstawiono czynniki ryzyka i ochrony młodzieży przed różnymi problemami, oraz wskazówki dotyczące sposobu realizowania w szkole programu profilaktycznego.

SYGN. 226196, 226195, 226194, 219138, czyt.219137

75. Woronowicz, Bohdan Tadeusz

Dasz radę! : o pokonywaniu uzależnień / z dr. med. Bohdanem Woronowiczem rozmawia Karolina Prewęcka. Wwa : Prószyński i S-ka, 2014. - 373, [11] s. : il. ; 22 cm.

Wywiad rzeka ze znanym lekarzem, specjalistą od leczenia uzależnień, głównie alkoholizmu.

SYGN. 238950

76. Woronowicz, Bohdan Tadeusz

Uzależnienia : geneza, terapia, powrót do zdrowia / Bohdan T. Woronowicz. Poznań : "Media Rodzina" ; Wwa ; Wydaw. Edukac. "Parpamedia", cop. 2009. - 628 s., [1] k. tabl. złoż. ; 25 cm.

Spis treści: 1. Alkohol (mity i prawdy o alkoholu, podstawowe wiadomości o alkoholu, reakcje organizmu na alkohol, dlaczego ludzie piją i uzależniają się, zapobieganie uzależnieniom, picie alkoholu a zdrowy rozsądek, problemy zdrowotne, identyfikacja osób z problemem alkoholowym, droga ku uzależnieniu, uzależnienie jako choroba, motywowanie do zmiany, interwencje, leczenie, picie kontrolowane czy abstynencja?, specyficzne grupy pacjentów, skuteczność leczenia, dylematy terapeutów uzależnień, osoby uzależnione jako terapeuci, historia leczenia odwykowego w Polsce, ruchy samopomocowe, ruchy trzeźwościowe, współuzależnienie, dzieci alkoholików, alkohol i przemoc, alkohol w miejscu pracy, alkohol a prowadzenie pojazdów mechanicznych, wybrane zagadnienia prawne, o czym jeszcze warto wiedzieć). 2. Inne substancje psychoaktywne (leki, nikotyna, kofeina i teina, pochodne makowca, amfetamina, kokaina, pochodne konopi, substancje wziewne, substancje halucynogenne, kwas v-hydroksymasłowy, steroidy, napoje energetyzujące i inne dopalacze, przeciwdziałanie narkomanii). 3. Zaburzenia nawyków i popędów (patologiczny hazard, uzależnienia od komputera i internetu, zaburzenia odżywiania się, erotomania, pracoholizm, kupnoholizm, nowe uzależnienia).

SYGN. 233591, 231185, 231184, czyt.231183

77. Wspomaganie

Wspomaganie procesu wychowawczego programami profilaktyczno-edukacyjnymi / red. Anatol Bodanko. Kraków : "Impuls", 1999. - 271, [3] s. : il. ; 24 cm.

Zawiera: I. Badania, podstawowe założenia, cele. 1. Badania socjologiczno-pedagogiczne dzieci i młodzieży m. Żory. 2. Podstawowe założenia i cele autorskich programów profilaktyczno-edukacyjnych. Bibliografia. II. Programy, warsztaty, scenariusze. 1. "Spróbuję..." Program profilaktyczny dla młodzieży, nauczycieli i rodziców. 2. Zbiorecze sprawozdanie z realizacji zajęć programu "Spróbuję..." 3. "Przybij Piątkę" Program profilaktyczno-wychowawczy dla klas I-VI. 4. Program

warsztatów dla osób prowadzących świetlice szkolne. 5. "Jak rozmawiać z rodzicami" Zajęcia warsztatowe dla nauczycieli. 6. Mechanizmy obronne osobowości. Anty- stres. 7. "Żadnych murów" - konspekty zajęć z grupy liderów młodzieżowych. 8. Warsztaty dotyczące agresji i konfliktów osiedlowych. 9. "Aktywna drużyna" warsztaty profilaktyczne dla przybocznych i drużynowych. 10. Trening umiejętności rozwiązywania konfliktów. 11. Scenariusz do zajęć (lekcja wychowawcza) w ramach spotkań z pedagogiem szkolnym.

SYGN. 215820, 215819, czyt.215818

78. Współczesne

Współczesne teorie uzależnień od substancji psychoaktywnych / red. nauk. Mariusz Jędrzejko ; Akademia Humanistyczna im. Aleksandra Gieysztora. Pułtusk : Akad. Humanistyczna im. Aleksandra Gieysztora ; Wwa : "Aspra-JR", 2009. - 164 s. : il. ; 24 cm.

Publikacja przedstawia zagadnienia takie, jak : wpływ uzależnień na człowieka, epidemiologia używania substancji psychoaktywnych i znaczenie społeczne tego zjawiska, dostępność substancji psychoaktywnych, pojęcie i definicje uzależnienia oraz teorie uzależnień (biologiczne, genetyczno-behawioralne, środowiskowe, socjologiczne, naukowe, filozoficzne).

SYGN. 238313, czyt.238312

79. Zanim

Zanim w szkole będzie źle... : profilaktyka zagrożeń : poradnik dla nauczycieli / red. Krystyna Ostrowska, Jan Tatarowicz. Wwa : Centr. Metod. Pomocy Psycholog.-Pedag. Ministerstwa Edukacji Narodowej, 1996. - 236 s. : rys., wyk. ; 24 cm.

Zawiera: J.Tatarowicz: Klimat społeczny szkoły - zdrowy czy chory. A.Rejzner: O zdrowym stylu życia w szkole. E.Milewska: Środowisko szkolne a zaburzenia zachowania u dzieci. M.Partyka: Prawa dziecka w szkole. S.Orłowski: Istota i skutki stresu. E.Tokarczyk: Nieprzystosowanie społeczne, demoralizacja i przestępczość dzieci i młodzieży. A.Kołodziejczyk: Agresja w szkole. Programy zapobiegania i przeciwdziałania agresji w środowisku szkolnym. E.Stępień: O picciu alkoholu przez młodzież szkolną. H.Rylke: Kontakt i porozumiewanie się nauczycieli z uczniami.

SYGN. 212938, czyt.212937

80. Zajączkowski, Krzysztof

Nikotyna, alkohol, narkotyki : profilaktyka uzależnień : krótki poradnik psychologiczny / Krzysztof Zajączkowski. Kraków : "Rubikon", 2001. - 96 s. ; 19 cm.

Poradnik przeznaczony jest przede wszystkim dla nauczycieli i rodziców. Zawiera podstawowe informacje na temat prawidłowości rozwojowych okresu dorastania oraz nikotyny, alkoholu, narkotyków, a także sygnałów ostrzegawczych pojawiających się w zachowaniu dziecka, które powinny zaniepokoić każdego wychowawcę. Omówiono w nim błędy wychowawcze najczęściej popełniane przez rodziców oraz podano wskazówki i praktyczne zalecenia użyteczne w prowadzeniu "domowej profilaktyki uzależnień".

SYGN. 238898, 231872, 227260, 227259, czyt.220014

81. Zajączkowski, Krzysztof

Profilaktyka uzależnień a wartości : przewodnik dla rodziców i wychowawców / Krzysztof Zajączkowski. Kielce : "Jedność", 2002. - 56 s. : il. kolor. ; 24 cm.

Książka zawiera podstawowe informacje na temat środków psychoaktywnych, przebiegu procesu uzależnienia, przyczyn nałogu, popełnianych przez rodziców błędów wychowawczych. Podaje skuteczne metody przekazywania i kształtowania wartości w różnych okresach życia dziecka.

SYGN. 231910, czyt.231909

82. Zajączkowski, Krzysztof

Profilaktyka zachowań dewiacyjnych dzieci i młodzieży / Krzysztof Zajączkowski. Toruń : Adam Marszałek, cop. 1997. - 126 s. : wyk. ; 24 cm.

Opracowanie składa się z kilku części. W pierwszej z nich zebrano najistotniejsze informacje dotyczące terminologii używanej w pracy, a w szczególności podstaw profilaktyki oraz psychospołecznej problematyki zachowań dewiacyjnych dzieci i młodzieży. W tej części omówiono również teorię, która była podstawą w projektowaniu programu profilaktycznego. W rozdziale II, tzw. metodologicznym, omówiono problematykę badań, hipotezy metody i techniki wykorzystane w badaniach, wyszczególniono również etapy i grupy eksperymentalne. Trzecia część zawiera omówienie wyników badań diagnostycznych, natomiast ostatnia - zawiera prezentację wyników badań kontrolnych dotyczących skuteczności zrealizowanego programu profilaktycznego.

SYGN. czyt. 212624

83. Zajęczkowski, Krzysztof

Profilaktyka zachowań dewiacyjnych dzieci i młodzieży / Krzysztof Zajęczkowski. - Wyd. 3. Toruń : Adam Marszałek, 1999. - 126 s. : wyk. ; 24 cm.

SYGN. 214413, 214411, 214412

84. Zapobieganie

Zapobieganie uzależnieniom uczniów : publikacja dla pracowników oświaty / red. Bożenna Kamińska-Buśko. Wwa : Centr. Metod. Pomocy Psycholog.-Pedag. Ministerstwa Edukacji Narodowej, 1997. - 167 s. : rys., err. ; 24 cm.

Książka zawiera następujące tematy: Profilaktyka uzależnień w systemie oświaty. Diagnoza i wczesna pomoc dla dzieci i młodzieży zagrożonej uzależnieniem w warunkach poradni oświatowej. Profilaktyka w szkole. Funkcjonowanie rodziny a zagrożenie uzależnieniem. Wykaz krajowych poradni psychologiczno-pedagogicznych i specjalistycznych, przygotowanych do pomocy uczniom zagrożonym uzależnieniem. Młodzieżowe ośrodki socjoterapii. Programy profilaktyki uzależnień dla szkół.

SYGN. czyt.213855

85. Zieniewicz, Genowefa

Jak zapobiegać uzależnieniom? : profilaktyczno-wychowawcze działania dotyczące zapobiegania uzależnieniom / Genowefa Zieniewicz ; Centrum Edukacji Nauczycieli w Koszalinie. Koszalin : Wydaw. CEN, 2004. - 32, [1] s. ; 21 cm.

SYGN. P-2107, czyt.P-2106

86. Zubrzycka, Elżbieta

Alkohol i jego tajemnice : co musisz wiedzieć, zanim dorośniesz / Elżbieta Zubrzycka ; il. Monika Pollak. Sopot : Gdańskie Wydaw. Psycholog., 2011. - 98, [6] s. : il. ; 24 cm.

Niniejsza książka jest adresowana do dzieci i młodzieży w wieku 7-14 lat. Dostarcza rzetelnej wiedzy na temat działania alkoholu i mechanizmu choroby alkoholowej. W rozdziale „Do Rodziców, Wychowawców i Terapeutów” autorka wyjaśnia, jak pracować z książką. Nauczyciele mogą skorzystać z gotowych ćwiczeń ilustrujących poszczególne zagadnienia.

SYGN. 233791

ROZDZIAŁ Z KSIĄŻKI:

1. Basak, Alina M.

Uzależnienie od alkoholu jako zagrożenie społeczne młodzieży / Alina M. Basak // W: Styl życia i zachowania prozdrowotne. - Łódź, 2011. - S. [223]-243

SYGN. 234809, czyt. 234808

2. Guziński, Bogdan

Osoba pod wpływem dopalaczy i środków odurzających zagrażająca innym w szkole, co zrobić, czy i kiedy personel może liczyć na pomoc policji / Bogdan Guziński // W: Jak zmieniać zachowania dzieci i młodzieży. - Gdańsk, 2016. - S. 91-112

SYGN. 242365, 242366, czyt. 242364

3. Marzec-Tarasińska, Anna

Diagnoza i praca z uczniem zagrożonym uzależnieniami / Anna Marzec-Tarasińska // W: Kompetencje diagnostyczne i terapeutyczne nauczyciela. - Kraków, 2011. - S. [71]-97

SYGN. 234151, 234152, czyt. 234150

4. Śledzianowski, Jan

Uzależnienia młodzieży od substancji psychoaktywnych i przeciwdziałanie im w profilaktyce szkolnej / Jan Śledzianowski // W: Zjawiskowe formy patologii społecznych oraz profilaktyka i resocjalizacja młodzieży. - Bydgoszcz, 2003. - S. 420-431

SYGN. czyt. 236318

5. Zajązkowski, Krzysztof

Uzależnienia dzieci i młodzieży od środków odurzających a szkolne programy profilaktyczne /
Krzysztof Zajązkowski. // W: Przemoc i marginalizacja. - Wwa, 2004. - S. 247-262
SYGN. czyt. 236368

ARTYKUŁY Z CZASOPISM:

1. Borkowska, Anna

Program przeciwdziałania przyjmowaniu substancji uzależniających przez uczniów "Unplugged" / Anna Borkowska // Serwis Informacyjny Narkomania. - 2011, nr 3, s. 18-23

Prezentacja programu profilaktyki uniwersalnej, adresowanego do uczniów w wieku 12-14 lat oraz ich rodziców, którego celem jest ograniczanie inicjacji używania substancji psychoaktywnych, a także opóźnianie przejścia od fazy eksperymentalnego ich używania do fazy używania problemowego.

2. Borkowska, Anna

Specyfika profilaktyki uzależnień w szkole / Anna Borkowska, Dorota Macander // Serwis Informacyjny Narkomania. - 2014, nr 3, s. 9-16

3. Borowiecki, Paweł

Zdrowy styl życia : program profilaktyczny dla pierwszych klas szkół ponadgimnazjalnych /
Paweł Borowiecki // Wychowawca. - 2015, nr 9, s. 23-28

4. Borucka, Anna

ABC profilaktyki zachowań ryzykownych dla rodziców nastolatków / Anna Borucka // Świat Problemów. - 2016, nr 1, s. 30-34

Rozmowy i zachowania rodziców na temat używania substancji psychoaktywnych. Przykład rozpoczęcia rozmowy z nastolatkiem na temat picia alkoholu. Wskazówki dla rodziców.

5. Borucka, Anna

ABC szkolnej profilaktyki zachowań ryzykownych dzieci i młodzieży / Anna Borucka, Agnieszka Pisarska, Krzysztof Bobrowski // Świat Problemów. - 2014, nr 1, s. 5-11

6. Dębski, Maciej

Używanie substancji psychoaktywnych przez młodzież w opinii rodziców. Cz. 1 / Maciej Dębski // Remedium. - 2012, nr 1, s. 30-31

7. Dębski, Maciej

Używanie substancji psychoaktywnych przez młodzież w opinii rodziców. Cz. 2 / Maciej Dębski // Remedium. - 2012, nr 2, s. 30-31

8. Dębski, Maciej

Używanie substancji psychoaktywnych przez gdańską młodzież w opinii rodziców. Cz. 3 / Maciej Dębski // Remedium. - 2012, nr 3, s. 30-31

9. Dziewiecki, Marek

W kierunku profilaktyki integralnej / Marek Dziewiecki // Wychowawca. - 2011, nr 11, s. 5-11

10. Goetz, Magdalena

%, skręty, szlugi... / Magdalena Goetz // Głos Pedagogiczny. - 2014, nr 4 (58), s. 4-7
Zapobieganie i zwalczanie w szkole nadużywania przez uczniów substancji psychoaktywnych.

11. Gołek, Magdalena

Profilaktyka uzależnień psychoaktywnych wśród młodzieży / Magdalena Gołek // Nowa Szkoła. - 2011, nr 7, s. 35-38

12. Gołek, Magdalena
Redukować czy wzmacniać? : czynniki ryzyka oraz czynniki chroniące w profilaktyce / Magdalena Gołek // Wychowawca. - 2011, nr 11, s. 20-21
13. Górecka, Agnieszka
ABC programów profilaktycznych / Agnieszka Górecka // Remedium. - 2013, nr 1, dod. Pomarańczowe Forum, s. 16-17
Opis programu profilaktycznego „Debata” – z zakresu profilaktyki alkoholowej.
14. Górecka, Agnieszka
Debata" - wyniki ewaluacji / Agnieszka Górecka // Remedium. - 2013, nr 2, s. 24-25
Ewaluacja programu z zakresu profilaktyki alkoholowej "Debata".
15. Grzelak, Szymon
Model profilaktyki zintegrowanej / Szymon Grzelak // Wychowawca. - 2011, nr 11, s. 12-15
16. Ilnicka, Renata Małgorzata
Konsumpcja alkoholu wśród młodzieży a prewencja szkolna w świetle badań polsko-niemieckich / Renata M. Ilnicka, Maria A. Marchwacka // Wychowanie na co Dzień. - 2010, nr 10/11, s. 21-28
17. Jakubczyk, Kamila
Rola i zadania współczesnej profilaktyki : przyczynek do budowania szkolnych programów profilaktycznych / Kamila Jakubczyk // Nauczyciel i Szkoła. - 2015, nr 1, s. [285]-297
18. Jakubowska, Iwona
Spożywanie alkoholu przez gimnazjalistów w kontekście profilaktyki szkolnej / Iwona Jakubowska // Nowa Szkoła. - 2013, nr 8, s. 37-47
19. Kubacka, Anna
Szczerze o uzależnieniach / Anna Kubacka, Piotr Kornaś // Psychologia w Szkole. - 2014, nr 4, s. 58-62
Realizacja programu przeciwdziałania uzależnieniom "Moja droga do..." dla uczniów szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych.
20. Kuszak, Kinga
Programy profilaktyczne w przedszkolu i szkole : założenia a rzeczywistość / Kinga Kuszak // Wychowanie na Co Dzień. - 2012, nr 10/11, s. 3-10
21. Labuda, Krystian
"FreD goes net" - wczesna interwencja wobec młodych osób używających narkotyki / Krystian Labuda, Jacek Szczepkowski // Wychowanie na co Dzień. - 2010, nr 10/11, s. 35-38
22. Leszto, Stanisław
Wiedza nauczycieli i wychowawców na temat narkotyków / Stanisław Leszto. // Nauczyciel i Szkoła. - 2015, nr 2, s. [191]-206
23. Malorny, Iwona
SPA - soma i psyche w arte-terapii uzależnień / Iwona Malorny // Wychowanie na Co Dzień. - 2012, nr 10/11, wkładka metodyczna, s. X-XII
24. Okulicz-Kozaryn, Katarzyna
W trosce o jakość profilaktyki skierowanej do dzieci i młodzieży / Katarzyna Okulicz-Kozaryn // Świat Problemów. - 2015, nr 10, s. 13-18
25. Piotrkowska, Grażyna
Program Wzmacniania Rodziny / Grażyna Piotrkowska // Meritum. - 2011, [nr] 2(21), s. 18-21

Celem PWR jest ograniczenie picia alkoholu, używania narkotyków oraz problemów związanych z zachowaniem w okresie dojrzewania poprzez rozwijanie zdolności wychowawczych i prawowania kontroli przez rodziców, udoskonalanie umiejętności interpersonalnych i indywidualnych wśród nastolatków oraz wzmacnianie więzi w rodzinie.

26. Przybysz-Zaremba, Małgorzata

Profilaktyka narkotykowa w szkole / Małgorzata Przybysz-Zaremba, Tomas Butvilas // *Pedagogika Społeczna*. - 2014, nr 3, s. 105-117

27. Słodownik, Luiza

Jak edukować rodziców najmłodszych dzieci na temat substancji psychoaktywnych? / Luiza Słodownik // *Świat Problemów*. - 2016, nr 7, s. 38-42

28. Sochocki, Marcin J.

Nauczyciele i rodzice o profilaktyce w gimnazjach / Marcin J. Sochocki // *Remedium*. - 2013, nr 2, s. 8-10

29. Stawecka, Elżbieta

Raport z ewaluacji programu wczesnej interwencji wobec młodych użytkowników substancji psychoaktywnych "Fred geoe net" / Elżbieta Stawecka, Dawid Chojecki // *Serwis Informacyjny Narkomania*. - 2012, nr 4, s. 8-10

30. Szymik, Eugeniusz

Profilaktyka, zagrożenie i co dalej...? / Eugeniusz Szymik // *Nauczyciel i Szkoła*. - 2011, nr 1, s. [79]-85

Prezentacja wyników badań dotyczących rozpowszechniania używania alkoholu przez młodzież szkolną. Uwagi na temat programów profilaktycznych. Studium przypadku nastolatka uzależnionego od alkoholu i próby jego leczenia.

31. Waligóra-Huk, Anna

Młodzież gimnazjalna z terenów wiejskich a używki - diagnoza i wnioski dla profilaktyki szkolnej / Anna Waligóra-Huk // *Chowanna*. - T. 2 (2012), s. 109-124

32. Wojciechowska, Katarzyna

Przygotowanie dzieci po pierwszym etapie edukacji do życia bez uzależnień / Katarzyna Wojciechowska, Maria Sobieszczyk // *Wychowanie na co Dzień*. - 2011, nr 10/11, s. 38-44

33. Wojcieszek, Krzysztof

Dopalacze - krótka interwencja profilaktyczna w grupie / Krzysztof A. Wojcieszek // *Remedium*. - 2010, nr 11, s. 1-3

34. Zaczyńska, Magdalena

Kompetencje społeczne a profilaktyka problemowa : studium przypadku : Trening Kompetencji Społecznych / Magdalena Zaczyńska // *Meritum*. - 2014, nr 2, s. 41-47

35. Żejmo-Kudelska, Aldona

Teatr w Edukacji : nowe spojrzenie na profilaktykę uzależnień / Aldona Żejmo-Kudelska // *Głos Pedagogiczny*. - 2011, nr 33, s. 16-18

FILMY:

1. Chleb i światło

Chleb i światło [Film] / reż. Miłosz Kozioł. - Kraków : "WAM"- Studio Inigo, [2009]. - 1 dysk optyczny (DVD) (28 min 9 s) : dźwięk, kolor. ; 12 cm.

(Uwaga Życie!)

Płyta zawiera również film "Na metadonie" / reż. Mariusz Sykut, Anna Kaszewska (9 min 21 s). "Chleb i światło" to film o Adamie, który urodził się uzależniony, a od 9 roku życia sam brał narkotyki, o jego leczeniu i wewnętrznej przemianie. Obecnie pracuje nocami w piekarni. "Na metadonie", to opowieść o mieszkańcach hostelu dla narkomanów usytuowanym obok wysypiska śmieci w Baryczy, a także o ich kuracji metadonem.

SYGN. CD-532

2. Decyzja

Decyzja należy do ciebie [Film] : tak? nie? / scen. Grażyna Wilczyńska ; reż. i zdj. Zbigniew Borek ; Towarzystwo Kultury Teatralnej. - Nadarzyn : Lissner Studio, [2008]. - 1 dysk optyczny (DVD video) (28 min 17 s) : dźwięk, kolor. ; 12 cm.

(Zestaw Filmów Profilaktycznych / Lissner Studio)

Tyt. etykiety: Alkohol.

Zawiera 3 filmy: "Cena przyjaźni (14:71)", "Świadek dojrzałości" (9:02), "Medal olimpijski" (4:14). Film "Cena przyjaźni" to historia dwojga licealistów Joli i Marcina. Jola zauważa u swojego chłopaka zmiany w zachowaniu wynikające z coraz częstszych kontaktów z alkoholem. Dochodzi do najgorszego – jej własny chłopak wraz z grupą kolegów okrada ją. Jak powinna postąpić, gdzie szukać pomocy? Film podzielony jest na akty kończące się pytaniami do dyskusji i próbą odpowiedzi. Film "Medal olimpijski" przedstawia historię uzdolnionej dziewczyny mającej szansę na wielką karierę sportową. Niewinnie wyglądający kontakt z alkoholem, w tym przypadku piwem nie uważanym często za alkohol niszczy tę szansę i radykalnie zmienia życie bohaterki. Film "Świadek dojrzałości" to historia maturzysty, snującego plany na przyszłość, które znikają jednak z powodu braku umiejętności odmowy wypicia alkoholu w towarzystwie rówieśniczym. Pozostaje tylko perspektywa długich lat spędzonych w więzieniu.

Dla uczniów szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych.

SYGN. CD-917

3. Decyzja

Decyzja należy do ciebie [Film] : tak? nie? / scen. Grażyna Wilczyńska ; reż. i zdj. Zbigniew Borek ; Studio Kobart. - Nadarzyn : Lissner Studio, 2013. - 1 dysk optyczny (DVD video) (27 min 8 s) : dźwięk, kolor. ; 12 cm + książka: Alkohol / [red. Joanna Bielana, Małgorzata Ziębińska]. - 31, [1] s. ; 18 cm.

(Programy Profilaktyczne / Lissner Studio)

Tyt. etykiety: Alkohol.

Zawiera 3 filmy: "Cena przyjaźni (14:67)", "Świadek dojrzałości" (9:00), "Medal olimpijski (4:13). Film "Cena przyjaźni" to historia dwojga licealistów Joli i Marcina. Jola zauważa u swojego chłopaka zmiany w zachowaniu wynikające z coraz częstszych kontaktów z alkoholem. Dochodzi do najgorszego – jej własny chłopak wraz z grupą kolegów okrada ją. Jak powinna postąpić, gdzie szukać pomocy? Film podzielony jest na akty kończące się pytaniami do dyskusji i próbą odpowiedzi. Film "Medal olimpijski" przedstawia historię uzdolnionej dziewczyny mającej szansę na wielką karierę sportową. Niewinnie wyglądający kontakt z alkoholem, w tym przypadku piwem nie uważanym często za alkohol niszczy tę szansę i radykalnie zmienia życie bohaterki. Film "Świadek dojrzałości" to historia maturzysty, snującego plany na przyszłość, które znikają jednak z powodu braku umiejętności odmowy wypicia alkoholu w towarzystwie rówieśniczym. Pozostaje tylko perspektywa długich lat spędzonych w więzieniu.

Dla uczniów szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych.

SYGN. CD-657

4. Decyzja

Decyzja należy do ciebie [Film] : tak? nie? / scen. Grażyna Wilczyńska, Adam Nyk ; reż. i zdj. Zbigniew Borek ; Studio Kobart. - Nadarzyn : Lissner Studio, [2009]. - 1 dysk optyczny (DVD video) (56 min 52 s) : dźwięk, kolor. ; 12 cm.

(Zestaw Filmów Profilaktycznych / Lissner Studio)

Tyt. etykiety: Narkotyki.

Zawiera 2 filmy: "Ważne wybory" (18:31), "Tak czy nie" (9:72) oraz Wykład - wywiad z kierownikiem Poradni Rodzinnej Monar w Warszawie (28:50).

Film "Ważne wybory" porusza problem narkomanii ojca młodego człowieka. Jego kontakty z narkotykami niszczą nie tylko jego, ale całą rodzinę. Film "Tak czy nie" to historia przyjaźni dwóch nastolatków. Na drodze ich przyjaźni pojawiają się

narkotyki, co stawia głównego bohatera przed trudnym wyborem – Jak postąpić? Filmy podzielone są na akty, z których każdy kończy się innym pytaniem do dyskusji i próbą odpowiedzi.

Dla uczniów kl. VI szkoły podstawowej, gimnazjum i liceum.

SYGN. CD-918

5. Decyzja

Decyzja należy do ciebie [Film] : tak? nie? / scen. Grażyna Wilczyńska, Adam Nyk ; reż. i zdj. Zbigniew Borek ; Studio Kobart. - Nadarzyn : Lissner Studio, 2013. - 1 dysk optyczny (DVD video) (56 min 52 s) : dźwięk, kolor. ; 12 cm + książka: Narkotyki / [red. Adam Nyk]. - 63, [3] s. : il. ; 19 cm. (Programy Profilaktyczne / Lissner Studio)

Tyt. etykiety: Narkotyki.

Zawiera 2 filmy: "Ważne wybory" (18:31), "Tak czy nie" (9:72) oraz Wykład - wywiad z kierownikiem Poradni Rodzinnej Monar w Warszawie (28:50).

Film "Ważne wybory" porusza problem narkomanii ojca młodego człowieka. Jego kontakty z narkotykami niszczą nie tylko jego, ale całą rodzinę. Film "Tak czy nie" to historia przyjaźni dwóch nastolatków. Na drodze ich przyjaźni pojawiają się narkotyki, co stawia głównego bohatera przed trudnym wyborem – Jak postąpić? Filmy podzielone są na akty, z których każdy kończy się innym pytaniem do dyskusji i próbą odpowiedzi.

Dla uczniów kl. VI szkoły podstawowej, gimnazjum i liceum.

SYGN. CD-674

6. Dziękuję

Dziękuję... nie biorę! [Film] / scen. i reż. Kuba Snochowski, Marcin Wołkowicz ; muz. K. Snochowski, M. Wołkowicz ; zdj. M. Wołkowicz ; występują Boguś Biernacki [et al.]. - [Kraków] : "Rubikon", [2005]. - 1 płyta DVD (30 min) : dźwięk, kolor. ; 12 cm + Narkotyki - nie biorę! / oprac. Bogusław Walczak : 20 s. ; 19 cm.

Film ma posłużyć wychowawcom i pedagogom jako pomoc w przeprowadzeniu lekcji profilaktycznej. Adresatem filmu jest uczeń gimnazjum i szkoły ponadgimnazjalnej. Realizatorzy wskazują, że niebezpieczeństwo uzależnienia dotyczy nie tylko młodzieży pochodzącej z rodzin patologicznych.

SYGN. CD-155, CD-156, CD-530

7. Nie piję

Nie piję [Film] / scen. i reż. Kuba Snochowski, Marcin Wołkowicz ; zdj. i dźwięk M. Wołkowicz ; muz. K. Snochowski, M. Wołkowicz ; występują Maciej Brojek [et al.]. - [Kraków] : "Rubikon", 2006. - 1 płyta DVD (20 min) : dźwięk, kolor. ; 12 cm + Dziękuję - nie piję! / Kuba Snochowski : 17 s. ; 19 cm.

Film ma być pretekstem do dyskusji na temat alkoholizmu, pomocą w badaniu tego problemu w klasie. Adresatem filmu jest uczeń gimnazjum.

SYGN. CD-158, CD-159, CD-531

8. Wszyscy

Wszyscy piją [Film] / reż. Tomasz Mucha ; scen. Paulina Gałęzia, Tomasz Mucha. 5 minut teorii / scen. i reż. Tomasz Mucha. - Kraków : "WAM"- Studio Inigo, [2012?]. - 1 dysk optyczny (DVD video) (14 min 10 s, 6 min 20 s) : dźwięk, kolor. ; 12 cm.

(Uwaga Życie!)

Dla młodzieży szkół gimnazjalnych i średnich oraz wychowawców w szkole.

SYGN. CD-706

9. Żyję

Żyję bez ryzyka AIDS [Film] / scen. i reż. Barbara Golańska ; zdj. Artur Głupczyk. - Kraków : Fund. Homo Homini im. Karola de Foucauld : "Rubikon", cop. 2000. - 1 płyta DVD (22 min) : dźwięk, kolor. ; 12 cm + Żyję bez ryzyka AIDS / oprac. Grażyna Węglarczyk : [4 s.] ; 18 cm.

Film zalecany przez MEN w gimnazjach i szkołach ponadgimnazjalnych. Polski film profilaktyczno-edukacyjny dla młodzieży gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych z zakresu profilaktyki HIV/AIDS.

SYGN. CD-175, CD-176, CD-177

Scenariusze zajęć

ROZDZIAŁ Z KSIĄŻKI:

1. Bleja-Sosna, Barbara

Poradnik dydaktyczny : godziny wychowawcze : gimnazjum I-III : materiały pomocnicze dla nauczycieli-wychowawców w gimnazjum w klasach I-III / Barbara Bleja-Sosna, Maria Składanowska. - Toruń, 2001. – 80-82 : **Alkohol szkodzi**

Propozycja lekcji wychowawczej w klasie drugiej gimnazjum.

SYGN. 241058, czyt.216981

2. Bleja-Sosna, Barbara

Poradnik dydaktyczny : godziny wychowawcze : gimnazjum I-II : materiały pomocnicze dla nauczycieli-wychowawców w gimnazjum w klasach I-II / Barbara Bleja-Sosna, Maria Składanowska. - Toruń, [2000]. – S. 80-82 : **Alkohol szkodzi**

Propozycja lekcji wychowawczej w klasie drugiej gimnazjum.

SYGN. 215674, czyt.215673

3. Bleja-Sosna, Barbara

Poradnik dydaktyczny : godziny wychowawcze IV-VI : materiały pomocnicze dla nauczycieli-wychowawców w szkole podstawowej w klasach IV-VI / Barbara Bleja-Sosna, Jadwiga Oporska, Maria Składanowska. - Toruń, [2000]. – S. 78-79 : **Dlaczego nałogi są szkodliwe?**

Propozycja lekcji wychowawczej w klasie szóstej.

SYGN. 215664, czyt.215663

4. Bleja-Sosna, Barbara

Poradnik dydaktyczny : godziny wychowawcze : gimnazjum I-III : materiały pomocnicze dla nauczycieli-wychowawców w gimnazjum w klasach I-III / Barbara Bleja-Sosna, Maria Składanowska. - Toruń, 2001. – 82-84 : **Nałogi, złe nawyki – NIE! Zdrowy styl życia - TAK**

Propozycja lekcji wychowawczej w klasie drugiej gimnazjum.

SYGN. 241058, czyt.216981

5. Bleja-Sosna, Barbara

Poradnik dydaktyczny : godziny wychowawcze : gimnazjum I-II : materiały pomocnicze dla nauczycieli-wychowawców w gimnazjum w klasach I-II / Barbara Bleja-Sosna, Maria Składanowska. - Toruń, [2000]. – S. 82-84 : **Nałogi, złe nawyki – NIE! Zdrowy styl życia - TAK**

Propozycja lekcji wychowawczej w klasie drugiej gimnazjum.

SYGN. 215674, czyt.215673

6. Bleja-Sosna, Barbara

Poradnik dydaktyczny : godziny wychowawcze IV-VI : materiały pomocnicze dla nauczycieli-wychowawców w szkole podstawowej w klasach IV-VI / Barbara Bleja-Sosna, Jadwiga Oporska, Maria Składanowska. - Toruń, [2000]. – S. 49-50 : **Przyczyny i skutki nałogów**

Propozycja lekcji wychowawczej w klasie piątej.

SYGN. 215664, czyt.215663

7. Bleja-Sosna, Barbara

Poradnik dydaktyczny : godziny wychowawcze : gimnazjum I-III : materiały pomocnicze dla nauczycieli-wychowawców w gimnazjum w klasach I-III / Barbara Bleja-Sosna, Maria Składanowska. - Toruń, 2001. – 35-37 : **Skutki uzależnień i nałogów**

Propozycja lekcji wychowawczej w klasie pierwszej gimnazjum.

SYGN. 241058, czyt.216981

8. Bleja-Sosna, Barbara

Poradnik dydaktyczny : godziny wychowawcze : gimnazjum I-II : materiały pomocnicze dla nauczycieli-wychowawców w gimnazjum w klasach I-II / Barbara Bleja-Sosna, Maria Składanowska. - Toruń, [2000]. – S. 35-37 : **Skutki uzależnień i nałogów**

Propozycja lekcji wychowawczej w klasie pierwszej gimnazjum.

SYGN. 215674, czyt.215673

9. Franaszczuk-Truszkowska, Marta

Biblioterapia : dla klas IV-VI szkoły podstawowej / Marta Franaszczuk-Truszkowska. - Gdańsk, 2006. – S. 57-101 : **Profilaktyka uzależnień**

Tematy scenariuszy zajęć realizowanych na podstawie fragmentów „My dzieci z dworca Zoo”: 1. Jak żyć, aby być szczęśliwym?; 2. Od ciebie zależy, jak się potoczy twoje życie. 3. Zdadne poczucie akceptacji – w pułapce uzależnienia; 4. W poszukiwaniu przyjaciela – autorytetu; 5. Użytki a uczucia; 6. Jak spędzać wolny czas?; 7. Jak skutecznie mówić nie

SYGN. 226418, czyt.224531

10. Gajewska, Grażyna

Kalendarz metodyczny : refleksja teoretyczna i metodyczna : scenariusze zajęć. Z. 5 / Grażyna Gajewska, Anna Szczęśna, Artur Doliński. - Zielona Góra, 2001. – S. 184-187 : **Miesiąc trzeźwości – sierpień**

Tematy scenariuszy: 1. Sierpień miesiącem trzeźwości; 2. Alkohol? Nie, dziękuję.

SYGN. czyt. 218830

11. Gajewska, Grażyna

Warsztat pracy pedagoga : zbiór scenariuszy i konspektów. [Z. 1] / Grażyna Gajewska, Artur Doliński. - Zielona Góra, 1998. – S. 230-246 : **Uzależnienia**

Tematy scenariuszy: 1. Uzależnienia – chorobą?; 2. Narkotyki – szczęście czy pułapka?; 3. Dlaczego młodzi ludzie sięgają po papierosa?; 4. Alkoholizm – choroba ciała i duszy; 5. Jak odmawiać bez obawy przed odrzuceniem?

SYGN. czyt.213941

12. Gajewska, Grażyna

Warsztat pracy pedagoga : zbiór scenariuszy i konspektów. Z. 3 / Grażyna Gajewska, Anna Szczęśna, Artur Doliński. - Zielona Góra, 2000. – S. 250-258 : **Uzależnienia - wprowadzenie**

Tematy scenariuszy: 1. Poznawanie mechanizmów uzależnienia; 2. W kręgu naszego życia – uzależnienia; 3. Co to jest „uzależnienie?”; 4. Do czego mogą doprowadzić uzależnienia?

SYGN. czyt. 217101

13. Grzesiak, Ewa

Trudne tematy : propozycje godzin wychowawczych / Ewa Grzesiak, Renata Janicka-Szysko, Magdalena Steblecka. - Gdańsk : Gdańskie Wydaw. Psycholog., 2005. – S. 18-21 : **Problemy z alkoholem**

Temat scenariusza: Czym jest alkohol dla współczesnego człowieka?

SYGN. 223865, czyt.223864

14. Grzesiak, Ewa

Trudne tematy : propozycje godzin wychowawczych / Ewa Grzesiak, Renata Janicka-Szysko, Magdalena Steblecka. - Gdańsk : Gdańskie Wydaw. Psycholog., 2005. – S. 46-50 : **Problemy narkomanii**

Temat scenariusza: Czy można cieszyć się życiem po narkotykach?

SYGN. 223865, czyt.223864

15. Kłusek, Urszula

Aby nie miotał nami wiatr... : scenariusze lekcji wychowawczych dla uczniów gimnazjum / Urszula Kłusek. - Kraków : "Rubikon", 2004. – S. 83-87 : **Czarodziejka butelka**

SYGN. 227165, 227166, czyt.227164

16. Kosińska, Ewa

Profilaktyka pierwszorzędowa w szkole : scenariusze zajęć z uczniami / Ewa Kosińska, Barbara Zachara. - Kraków, 2003. – S. 97-101 : **Zachowania ryzykowne i asertywne reagowanie**
Tematy scenariuszy: 1. Gdy jest mi trudno; 2. Pić – nie pić; 3. Nie, nie piję; 4. Co wiem o używkach?
SYGN. 219843, czyt.219842

17. Marcinkiewicz, Iwona

Godzina wychowawcza inaczej / Iwona Marcinkiewicz, Kamilla Wasilewska ; Centrum Edukacji Nauczycieli w Koszalinie. - Koszalin, 2003. – S. 11-13 : **Alkohol drogą do innych uzależnień**
SYGN. P-2065, czyt.P-2064

18. Marcinkiewicz, Iwona

Godzina wychowawcza inaczej / Iwona Marcinkiewicz, Kamilla Wasilewska ; Centrum Edukacji Nauczycieli w Koszalinie. - Koszalin, 2003. – S. 14-15 : **Uwarunkowania i skutki narkomanii**
SYGN. P-2065, czyt.P-2064

19. Sadowska, Ewa

Lekcje wychowawcze : ćwiczenia dla uczniów gimnazjum : klasa II / Ewa Sadowska. - Wwa, [2000]. – S. 81-86 : **Uzależnienia – czy mnie to dotyczy?**
SYGN. czyt.216208

20. Szuty, Jacek

Gdy nauczyciel jest wychowawcą / Jacek Szuty. - Wwa, 2001. – S. 91-94 : **Scenariusz lekcji wychowawczej, na której omawiamy problem spożywania alkoholu**
SYGN. czyt.217935

ARTYKUŁY Z CZASOPISM:

1. Balon, Agnieszka

Cukierki : scenariusz zajęć z profilaktyki uzależnień dla klas 0-III / Agnieszka Balon, Danuta Żwirowska // Wychowawca. - 2016, nr 2, s. 28-29

2. Bernatowicz, Iwona

Gdybym mogła cofnąć czas... : scenariusz spektaklu profilaktycznego dla szkół ponadgimnazjalnych / Iwona Bernatowicz // Wychowawca. - 2014, nr 2, s. 33-35

3. Goetz, Magdalena

Temat: Używkami mówimy: NIE! : lekcja wychowawcza z pomysłem / Magdalena Goetz // Głos Pedagogiczny. - 2014, nr 4 (58), s. 46-49

4. Goetz, Magdalena

Używkami mówimy: NIE! : lekcja wychowawcza z pomysłem / Magdalena Goetz // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2014, nr 11, s. 38-40

5. Górecka, Anna

Jak się ustrzec przed zagrożeniami we współczesnym świecie? : scenariusz lekcji wychowawczej / Anna Górecka // Wychowawca. - 2016, nr 2, s. 16-17

6. Jachimczak, Barbara Wanda

Ocalona z piekła : scenariusz poruszający problem narkomanii : dla uczniów gimnazjum i szkoły ponadgimnazjalnej / Barbara Wanda Jachimczak // Biblioteka w Szkole. - 2013, nr 5, s. 21-23

7. Jadczyk-Szumiło, Teresa

"Biore odpowiedzialność..." : program profilaktyczno-edukacyjny / Teresa Jadczyk-Szumiło, Katarzyna Kałamajska-Liszczyk // *Remedium*. - 2015, nr 9, s. 6-10

Propozycja przebiegu spotkania profilaktyczno-edukacyjnego dla młodzieży ponadgimnazjalnej dotyczącego szkód wynikających z picia alkoholu przez kobiety w ciąży.

8. Jędrzyk-Geisler

Biologiczne uwarunkowania uzależnień / Aleksandra Jędrzyk-Geisler // *Wychowanie na co Dzień*. - 2011, nr 10/11, dod. s. VI-VIII

Scenariusz zajęć dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych.

9. Kaczmarek, Kinga

Samocena nastolatka a używanie alkoholu / Kinga Kaczmarek // *Remedium*. - 2014, nr 4, s. 13
(Alkohol Nie bo tak!)

10. Kaczmarek, Kinga

Scenariusze zajęć profilaktycznych dla młodzieży : alkohol? O co tyle hałasu? - fakty i mity na temat alkoholu / Kinga Kaczmarek, Karolina Van Laere // *Remedium*. - 2013, nr 9, s. 14-15

(Alkohol Nie bo tak!)

11. Kaczmarek, Kinga

Scenariusze zajęć profilaktycznych dla młodzieży : alkohol w rodzinie / Kinga Kaczmarek, Karolina Van Laere // *Remedium*. - 2013, nr 12, s. [14]-15

(Alkohol Nie bo tak!)

12. Kaczmarek, Kinga

Scenariusze zajęć profilaktycznych dla młodzieży : Nie, bo tak - o sztuce asertywnej odmowy i nie tylko... / Kinga Kaczmarek, Karolina Van Laere // *Remedium*. - 2013, nr 11, s. [14]-15

(Alkohol Nie bo tak!)

13. Kaczmarek, Kinga

Scenariusze zajęć profilaktycznych dla młodzieży : zbyt wiele, zbyt wcześnie, zbyt ryzykownie - jak alkohol wpływa na Ciebie / Kinga Kaczmarek, Karolina Van Laere // *Remedium*. - 2013, nr 10, s. [14]-15

(Alkohol Nie bo tak!)

14. Leciej, Zofia

Czerwony Kapturek : bajka profilaktyczna dla dzieci / Zofia Leciej, Agnieszka Michalska // *Wychowawca*. - 2011, nr 1, s. 29

15. Łoskot, Małgorzata

Scenariusz wywiadówki z rodzicami "Narkotyki - wspólna sprawa rodziny i szkoły" / Małgorzata Łoskot // *Głos Pedagogiczny*. - 2013, nr 48, s. 24-28

16. Makowiecka, Marta

Uzależnienie w rodzinie : warsztaty / Marta Makowiecka // *Emocje*. - 2012, nr 4, s. 48-50

17. Sawicka, Alicja

Sąd nad alkoholem : konspekt lekcji wychowawczej (gimnazjum) - spotkanie integracyjne dla uczniów i rodziców / Alicja Sawicka. // *Wychowawca*. - 2016, nr 2, s. 30-31

18. Scenariusz

Scenariusz lekcji wychowawczej "Nie daj się nabić w butelkę" : (gimnazjum, szkoła ponadgimnazjalna) // *Głos Pedagogiczny*. - 2013, nr 45, s. 37-39

19. Sochocka, Kinga

Scenariusze zajęć profilaktycznych dla młodzieży : presja - jak ją rozpoznać i jej nie ulec / Kinga Sochocka, Karolina Van Laere // Remedium. - 2015, nr 4, s. 14-16
(Alkohol Nie bo tak!)

20. Sochocka, Kinga

Scenariusz spotkania z rodzicami : jak chronić swoje dziecko przed ryzykownymi zachowaniami? / Kinga Sochocka, Karolina Van Laere // Remedium. - 2015, nr 5, s. 14-16
(Alkohol Nie bo tak!)

21. Sordyl, Joanna

Narkotyki - konsekwencje posiadania, używania i rozprowadzania : scenariusz z zakresu edukacji prawnej dla szkół ponadgimnazjalnych / Joanna Sordyl, Katarzyna Cedro, Aneta Grządziel // Wychowanie na co Dzień. - 2010, nr 10/11, dod. s. V-VII

22. Van Laere, Karolina

Scenariusz spotkania z rodzicami : gdy nastolatek sięgnie po alkohol... / Karolina Van Laere. // Remedium. - 2015, nr 6, s. 14-16
(Alkohol Nie bo tak!)

23. Van Laere, Karolina

Scenariusze zajęć profilaktycznych dla młodzieży : wyznaczam cele i tworzę swoje życie z NIE BO TAK / Karolina Van Laere // Remedium. - 2015, nr 7/8, s. 30-31
(Alkohol Nie bo tak!)

24. Wawryk, Lidia

Zastosowanie bajek w pracy profilaktycznej wychowawcy / Lidia Wawryk, Krzysztof Grała // Wychowanie na co Dzień. - 2013, nr 1/2, dod. Wkładka metodyczna, s. I-III
Opis konstrukcji bajki terapeutycznej. Bajka profilaktyczna "Eliksir mocy", którą można wykorzystać w profilaktyce narkomanii.

25. Wojcieszek, Krzysztof

Dopalacze - krótka interwencja profilaktyczna w grupie / Krzysztof A. Wojcieszek // Remedium. - 2010, nr 11, s. 1-3

26. Wypyszyńska-Cieszkowska, Jagoda

Smok Edzio i Agatka uczą, jak żyć bezpiecznie : używkom mówimy Nie!. Cz. 7 / Jagoda Wypyszyńska // Życie Szkoły. - 2013, nr 7, s. 18
Propozycja zajęć dla dzieci młodszych.