

## 2. Wychowanie fizyczne i edukacja dla bezpieczeństwa

### Gry i zabawy terenowe, marsz nawigacyjny

<b>Numer formy</b>	V.2.1
<b>Adresat</b>	Nauczyciele wychowania fizycznego, edukacji wczesnoszkolnej i wychowania przedszkolnego
<b>Dlaczego warto uczestniczyć w tym kursie?</b>	Celem szkolenia jest ukazanie uczestnikom możliwości zastosowania zabaw terenowych na lekcjach wychowania fizycznego oraz zajęciach ruchowych. Uczestnicy będą mogli skorzystać z materiałów umieszczonych na platformie szkoleniowej CEN. Zajęcia prowadzi Małgorzata Kulik.
<b>Zakres treści</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Miejsce i rola zabaw terenowych na lekcji wychowania fizycznego, zajęciach ruchowych</li><li>✓ Marsz na azymut, marsz nawigacyjny</li><li>✓ Propozycja zabaw terenowych</li></ul>
<b>Liczba godzin</b>	3
<b>Termin</b>	wrzesień 2022 r.
<b>Odpowiedzialna</b>	Iwona Łotysz
<b>Odpłatność</b>	Forma bezpłatna

## Planowanie i dokumentowanie pracy nauczyciela wychowania fizycznego – webinarium

<b>Numer formy</b>	<b>V.2.2</b>
<b>Adresat</b>	Nauczyciele wychowania fizycznego
<b>Dlaczego warto uczestniczyć w tym kursie?</b>	<p>Nauczyciele usystematyzują swoją wiedzę na temat planowania zajęć w oparciu o podstawę programową i obowiązujące akty prawne. Przeanalizują dostępne programy nauczania oraz PZO. Na spotkaniu będą potrzebne: programy nauczania, plany pracy, PZO (inne dokumenty).</p> <p>Uczestnicy będą mogli skorzystać z materiałów umieszczonych na platformie szkoleniowej CEN.</p> <p>Zajęcia prowadzi Małgorzata Kulik.</p>
<b>Zakres treści</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Planowanie pracy a treści podstawy programowej</li><li>✓ Wybór programu nauczania a warunki organizacyjne szkoły</li><li>✓ Dokumentacja nauczyciela wychowania fizycznego</li></ul>
<b>Liczba godzin</b>	3
<b>Termin</b>	październik 2022 r. – Microsoft Teams
<b>Odpowiedzialna</b>	Iwona Łotysz
<b>Odpłatność</b>	Forma bezpłatna

## Tańce z różnych stron świata na lekcji wychowania fizycznego

<b>Numer formy</b>	<b>V.2.3</b>
<b>Adresat</b>	Nauczyciele wychowania fizycznego, edukacji wczesnoszkolnej i wychowania przedszkolnego
<b>Dlaczego warto uczestniczyć w tym kursie?</b>	Uczestnicy szkolenia zapoznają się z propozycją wykorzystania na zajęciach wychowania fizycznego, zajęciach ruchowych alternatywnej formy ruchowej, jaką jest taniec. W części warsztatowej podane zostaną przykładowe tańce i zabawy muzyczno-ruchowe. Uczestnicy będą mogli skorzystać z materiałów umieszczonych na platformie szkoleniowej CEN. Zajęcia prowadzi Małgorzata Kulik.
<b>Zakres treści</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Rola i miejsce alternatywnej formy ruchowej na lekcji WF i zajęciach ruchowych</li><li>✓ Przykładowe tańce z różnych stron świata</li><li>✓ Przykładowe zabawy muzyczno-ruchowe</li></ul>
<b>Liczba godzin</b>	3
<b>Termin</b>	listopad 2022 r.
<b>Odpowiedzialna</b>	Iwona Łotysz
<b>Odpłatność</b>	Forma bezpłatna

## Gry i zabawy regionalne i międzynarodowe na zajęciach wychowania fizycznego

<b>Numer formy</b>	<b>V.2.4</b>
<b>Adresat</b>	Nauczyciele wychowania fizycznego, edukacji wczesnoszkolnej i wychowania przedszkolnego
<b>Dlaczego warto uczestniczyć w tym kursie?</b>	<p>Uczestnicy szkolenia przeanalizują podstawę programową i zalecenia do jej realizacji. W części warsztatowej podane zostaną przykłady gier i zabaw.</p> <p>Uczestnicy będą mogli skorzystać z materiałów umieszczonych na platformie szkoleniowej CEN.</p> <p>Zajęcia prowadzi Małgorzata Kulik.</p>
<b>Zakres treści</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Realizacja treści podstawy programowej</li><li>✓ Rola gier i zabaw regionalnych i z różnych stron świata na zajęciach wychowania fizycznego</li><li>✓ Przykłady gry i zabawy regionalnych i z różnych stron świata</li><li>✓ Modyfikacja gier i zabaw do warunków organizacyjnych i etapu edukacyjnego</li></ul>
<b>Liczba godzin</b>	3
<b>Termin</b>	styczeń 2023 r.
<b>Odpowiedzialna</b>	Iwona Łotysz
<b>Odpłatność</b>	Forma bezpłatna

## Pierwsza pomoc na lekcjach edukacji dla bezpieczeństwa – webinarium

<b>Numer formy</b>	<b>V.2.5</b>
<b>Adresat</b>	Nauczyciele edukacji dla bezpieczeństwa
<b>Dlaczego warto uczestniczyć w tym kursie?</b>	<p>W trakcie zajęć zostaną przeanalizowane treści programowe związane z pierwszą pomocą. Uczestnicy stworzą przykłady łączenia praktycznych działań z teorią. Omówią przykłady wykorzystania pomocy dydaktycznych, filmów instruktażowych.</p> <p>Uczestnicy będą mogli skorzystać z materiałów umieszczonych na platformie szkoleniowej CEN.</p> <p>Zajęcia prowadzi Małgorzata Kulik.</p>
<b>Zakres treści</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Organizacja i planowanie zajęć z pierwszej pomocy w kontekście podstawy programowej</li><li>✓ Pomoce dydaktyczne, filmy instruktażowe</li><li>✓ Przykłady scenariuszy zajęć</li><li>✓ Wolontariusze, szkolne grupy, zajęcia dodatkowe, pomoce dydaktyczne</li></ul>
<b>Liczba godzin</b>	3
<b>Termin</b>	grudzień 2022 r. – Microsoft Teams
<b>Odpowiedzialna</b>	Iwona Łotysz
<b>Odpłatność</b>	Forma bezpłatna

## Praktyka na lekcji edukacji dla bezpieczeństwa – webinarium

<b>Numer formy</b>	<b>V.2.6</b>
<b>Adresat</b>	Nauczyciele edukacji dla bezpieczeństwa
<b>Dlaczego warto uczestniczyć w tym kursie?</b>	<p>W trakcie zajęć zostaną przeanalizowane przykłady łączenia praktycznych działań z teorią. Uczestnicy zobaczą sposoby wykorzystania pomocy dydaktycznych oraz filmów instruktażowych. Omówią możliwe formy organizacji zajęć.</p> <p>Uczestnicy będą mogli skorzystać z materiałów umieszczonych na platformie szkoleniowej CEN.</p> <p>Zajęcia prowadzi Małgorzata Kulik.</p>
<b>Zakres treści</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Organizacja i planowanie zajęć z pierwszej pomocy a podstawa programowa</li><li>✓ Pomoce dydaktyczne, filmy instruktażowe</li><li>✓ Przykłady, fragmenty scenariuszy zajęć</li><li>✓ Wolontariusze, szkolne grupy, zajęcia dodatkowe, pomoce dydaktyczne</li></ul>
<b>Liczba godzin</b>	3
<b>Termin</b>	luty 2023 r. – Microsoft Teams
<b>Odpowiedzialna</b>	Iwona Łotysz
<b>Odpłatność</b>	Forma bezpłatna

# Kursy e-learningowe

## Elementy gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej na lekcji wychowania fizycznego i na zajęciach ruchowych

<b>Numer formy</b>	<b>VI.3.29</b>
<b>Adresat</b>	Nauczyciele wychowania fizycznego, edukacji wczesnoszkolnej, wychowania przedszkolnego
<b>Dlaczego warto uczestniczyć w tym kursie?</b>	<p>Szkolenie skierowane jest do nauczycieli pracujących na wszystkich etapach edukacyjnych, którzy chcą wzbogacić swój warsztat pracy o praktyczne umiejętności związane z prowadzeniem zajęć ruchowych z elementami gimnastyki kompensacyjno-korekcyjnej. W programie szkolenia: praca nad formami organizacji zajęć, wykorzystaniem przyboru, dobór ćwiczeń korekcyjno-kompensacyjnych do określonej wady postawy, modyfikacja zabaw i gier na potrzeby zajęć.</p> <p>Kurs trwa trzy tygodnie. Składa się z dwóch modułów tematycznych realizowanych w ciągu kolejnych tygodni. Dodatkowy tydzień przeznaczony został na utrwalenie i uzupełnienie nabytych umiejętności. Warunkiem ukończenia kursu będzie zapoznanie się uczestników z materiałami i wykonanie zadań zamieszczonych w każdym module.</p> <p>Moderatorem kursu jest Małgorzata Kulik.</p>
<b>Zakres treści</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Organizacja lekcji wychowania fizycznego i zajęć ruchowych z elementem gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej</li><li>✓ Gry i zabawy, ćwiczenia indywidualne i grupowe ukierunkowane na wzmacnianie mięśni posturalnych, kompensację i korekcję wad postawy</li></ul>
<b>Liczba godzin</b>	10 (3 tygodnie)
<b>Termin</b>	listopad 2022 r.
<b>Odpowiedzialna</b>	Iwona Łotysz
<b>Odpłatność</b>	Forma bezpłatna

## Lekcja WF z pomysłem

<b>Numer formy</b>	<b>VI.3.30</b>
<b>Adresat</b>	Nauczyciele wychowania fizycznego, edukacji wczesnoszkolnej, wychowania przedszkolnego
<b>Dlaczego warto uczestniczyć w tym kursie?</b>	<p>Szkolenie skierowane jest do nauczycieli pracujących na wszystkich etapach edukacyjnych, którzy poszukują pomysłów, aby uatrakcyjnić zajęcia, wprowadzić element pobudzający kreatywność ucznia. W kolejnych modułach zaprezentowane zostaną: praca nad doбором form i metod organizacji zajęć, modyfikacja znanych gier i zabaw, w tym zabaw z dawnych lat i różnych stron świata. Uczestnicy kursu wymienią się doświadczeniem.</p> <p>Kurs trwa pięć tygodni. Składa się z czterech modułów tematycznych realizowanych w ciągu kolejnych tygodni. Dodatkowy tydzień przeznaczony został na utwalenie i uzupełnienie nabytych umiejętności. Warunkiem ukończenia kursu będzie zapoznanie się uczestników z materiałami i wykonanie zadań zamieszczonych w każdym module.</p> <p>Moderatorem kursu jest Małgorzata Kulik.</p>
<b>Zakres treści</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Formy organizacji zajęć oraz dobór metod podnoszących atrakcyjność zajęć wychowania fizycznego</li><li>✓ Gry i zabawy z dawnych lat</li><li>✓ Gry i zabawy z różnych stron świata</li><li>✓ Modyfikacja znanych gier i zabaw</li></ul>
<b>Liczba godzin</b>	20 (5 tygodni)
<b>Termin</b>	luty 2023 r.
<b>Odpowiedzialna</b>	Iwona Łotysz
<b>Odpłatność</b>	Forma bezpłatna