

2. Wychowanie fizyczne

Integracja grupy poprzez gry i zabawy ruchowe

Numer formy	V.2.1
Adresat	Nauczyciele wychowania fizycznego, edukacji wczesnoszkolnej i wychowania przedszkolnego
Dlaczego warto uczestniczyć w tym kursie?	Uczestnicy szkolenia poznają lub wzbogacą swój warsztat pracy o zabawy i gry integracyjne oraz rekreacyjne. Poznają sposoby modyfikacji i dostosowania zabaw do możliwości lokalowych placówek i predyspozycji grupy. Uczestnicy będą mogli skorzystać z materiałów umieszczonych na platformie szkoleniowej CEN. Zajęcia prowadzi Małgorzata Kulik.
Zakres treści	<ul style="list-style-type: none">✓ Rola i znaczenie gier i zabaw o charakterze integracyjnym oraz rekreacyjnym✓ Poznanie gier i zabaw z możliwością ich wykorzystania w sali lekcyjnej, gimnastycznej, w terenie i na boisku
Liczba godzin	3
Termin	październik 2021 r.
Odpowiedzialna	Iwona Łotysz
Odpłatność	Forma bezpłatna

Zdrowy kręgosłup! Ćwiczenia kształtujące nawyk prawidłowej postawy ciała w różnych pozycjach

Numer formy	V.2.2
Adresat	Nauczyciele wychowania fizycznego, edukacji wczesnoszkolnej i wychowania przedszkolnego
Dlaczego warto uczestniczyć w tym kursie?	<p>W czasie zajęć warsztatowych przybliżone zostaną zasady postępowania korekcyjnego i kompensacyjnego w myśl programu <i>Zdrowy kręgosłup</i>. Uczestnicy zapoznają się z wybranymi ćwiczeniami i technikami ich wykonania oraz z ćwiczeniami, których wykonywanie jest niezalecane dla określonych wad postawy. Uczestnicy będą mogli skorzystać z materiałów umieszczonych na platformie szkoleniowej CEN.</p> <p>Zajęcia prowadzi Małgorzata Kulik.</p>
Zakres treści	<ul style="list-style-type: none">✓ Zasady tworzenia lekcji z wykorzystaniem elementów programu <i>Zdrowy kręgosłup</i>✓ Prawidłowa postawa, pozycje wyjściowe, punkty kontroli w pozycjach wyjściowych✓ Ćwiczenia wskazane i przeciwwskazane, korygowanie złych nawyków✓ Przykłady zastosowania na lekcjach i innych zajęciach
Liczba godzin	3
Termin	grudzień 2021 r.
Odpowiedzialna	Iwona Łotysz
Odpłatność	Forma bezpłatna

Zabawy z elementem tańca i muzyki na lekcjach wychowania fizycznego oraz zajęciach ruchowych

Numer formy	V.2.3
Adresat	Nauczyciele wychowania fizycznego, edukacji wczesnoszkolnej i wychowania przedszkolnego
Dlaczego warto uczestniczyć w tym kursie?	Uczestnicy szkolenia zapoznają się z propozycją wykorzystania tańca na zajęciach wychowania fizycznego i zajęciach ruchowych alternatywnej. W części warsztatowej podane zostaną przykładowe tańce z różnych stron świata i zabawy muzyczno-ruchowe. Uczestnicy będą mogli skorzystać z materiałów umieszczonych na platformie szkoleniowej CEN. Zajęcia prowadzi Małgorzata Kulik.
Zakres treści	<ul style="list-style-type: none">✓ Rola i miejsce alternatywnej formy ruchowej jaką jest taniec na lekcji wychowania fizycznego i zajęciach ruchowych✓ Przykładowe tańce z różnych stron świata✓ Przykładowe zabawy muzyczno-ruchowe
Liczba godzin	3
Termin	styczeń 2022 r.
Odpowiedzialna	Iwona Łotysz
Odpłatność	Forma bezpłatna

Gry i zabawy terenowe, marsz nawigacyjny

Numer formy	V.2.4
Adresat	Nauczyciele wychowania fizycznego i edukacji wczesnoszkolnej
Dlaczego warto uczestniczyć w tym kursie?	Celem szkolenia jest ukazanie możliwości zastosowania proponowanych zabaw terenowych na lekcji wychowania fizycznego oraz zajęciach ruchowych. Uczestnicy będą mogli skorzystać z materiałów umieszczonych na platformie szkoleniowej CEN. Zajęcia prowadzi Małgorzata Kulik.
Zakres treści	<ul style="list-style-type: none">✓ Rola zabaw terenowych na lekcjach wychowania fizycznego i zajęciach ruchowych✓ Marsz na azymut, marsz nawigacyjny✓ Propozycja zabaw terenowych
Liczba godzin	3
Termin	kwiecień 2022 r.
Odpowiedzialna	Iwona Łotysz
Odpłatność	Forma bezpłatna

Test sprawności fizycznej jako narzędzie diagnozy i samooceny ucznia – webinarium

Numer formy	V.2.5
Adresat	Nauczyciele wychowania fizycznego i edukacji wczesnoszkolnej
Dlaczego warto uczestniczyć w tym kursie?	Uczestnicy dokonają analizy treści podstawy programowej i zaleceń do realizacji w kontekście diagnozowania sprawności fizycznej. Poznają przykłady testów i prób sprawnościowych oraz sposobów interpretacji wyników w kontekście edukacji zdrowotnej. Uczestnicy będą mogli skorzystać z materiałów umieszczonych na platformie szkoleniowej CEN. Zajęcia prowadzi Małgorzata Kulik.
Zakres treści	<ul style="list-style-type: none">✓ Diagnoza sprawności fizycznej i motorycznej a podstawa programowa✓ Przykłady wykorzystania diagnozy na zajęciach wychowania fizycznego✓ Edukacja zdrowotna na zajęciach wychowania fizycznego
Liczba godzin	3
Termin	listopad 2021 r. – Microsoft Teams
Odpowiedzialna	Iwona Łotysz
Odpłatność	Forma bezpłatna

Gry i zabawy regionalne i międzynarodowe na zajęciach ruchowych – webinarium

Numer formy	V.2.6
Adresat	Nauczyciele wychowania fizycznego, edukacji wczesnoszkolnej i wychowania przedszkolnego
Dlaczego warto uczestniczyć w tym kursie?	<p>Na szkoleniu uczestnicy wspólnie przeanalizują podstawę programową i zalecenia realizacji. Zaprezentowane zostaną przykłady gier i zabaw. Nauczyciele będą mieli okazję do wymiany informacji o internetowych źródłach pozyskiwania przykładów gier i zabaw.</p> <p>Uczestnicy będą mogli skorzystać z materiałów umieszczonych na platformie szkoleniowej CEN.</p> <p>Zajęcia prowadzi Małgorzata Kulik.</p>
Zakres treści	<ul style="list-style-type: none">✓ Realizacja treści podstawy programowej✓ Rola gier i zabaw regionalnych z różnych stron świata na zajęciach wychowania fizycznego✓ Przykłady gry oraz zabaw regionalnych i z różnych stron świata✓ Modyfikacja gier i zabaw do warunków organizacyjnych i etapu edukacyjnego
Liczba godzin	3
Termin	luty 2022 r. – Microsoft Teams
Odpowiedzialna	Iwona Łotysz
Odpłatność	Forma bezpłatna

Boot Camp, czyli wszechstronny trening obwodowy na lekcjach wychowania fizycznego – webinarium

Numer formy	V.2.7
Adresat	Nauczyciele wychowania fizycznego i edukacji wczesnoszkolnej
Dlaczego warto uczestniczyć w tym kursie?	Na zajęciach uczestnicy zapoznają się z zasadami treningu Boot Camp oraz możliwościami jego wykorzystania na lekcji wychowania fizycznego i zajęciach ruchowych. Uczestnicy będą mogli skorzystać z materiałów umieszczonych na platformie szkoleniowej CEN. Zajęcia prowadzi Małgorzata Kulik.
Zakres treści	<ul style="list-style-type: none">✓ Trening Boot Camp✓ Rola treningu w realizacji treści podstawy programowej✓ Wykorzystanie elementów treningu Boot Camp na lekcji wychowania fizycznego i zajęciach ruchowych✓ Przykłady wszechstronnego treningu obwodowego
Liczba godzin	3
Termin	marzec 2022 r. – Microsoft Teams
Odpowiedzialna	Iwona Łotysz
Odpłatność	Forma bezpłatna

Wykorzystanie e-podręczników i filmów poglądowych na zajęciach edukacji dla bezpieczeństwa – webinarium

Numer formy	V.2.8
Adresat	Nauczyciele edukacji dla bezpieczeństwa
Dlaczego warto uczestniczyć w tym kursie?	Uczestnicy szkolenia dokonają przeglądu propozycji wykorzystania materiałów multimedialnych oraz innych materiałów dydaktycznych na zajęciach edukacji dla bezpieczeństwa, m.in. filmów poglądowych oraz materiałów z e-podręczników. Uczestnicy będą mogli skorzystać z materiałów umieszczonych na platformie szkoleniowej CEN. Zajęcia prowadzi Małgorzata Kulik.
Zakres treści	<ul style="list-style-type: none">✓ Dobór materiałów i narzędzi do celów zajęć✓ Wykorzystanie e-podręczników, platform, filmów na zajęciach edukacji dla bezpieczeństwa
Liczba godzin	3
Termin	wrzesień 2021 r. – Microsoft Teams
Odpowiedzialna	Iwona Łotysz
Odpłatność	Forma bezpłatna

Łączenie teorii z praktyką na zajęciach edukacji dla bezpieczeństwa – webinarium

Numer formy	V.2.9
Adresat	Nauczyciele edukacji dla bezpieczeństwa
Dlaczego warto uczestniczyć w tym kursie?	Uczestnicy wspólnie przeanalizują możliwości łączenia teoretycznych treści z praktycznym ich zastosowaniem na zajęciach. Uczestnicy poznają przykłady wykorzystania pomocy dydaktycznych, filmów instruktażowych, omówią formy organizacji zajęć. Uczestnicy będą mogli skorzystać z materiałów umieszczonych na platformie szkoleniowej CEN. Zajęcia prowadzi Małgorzata Kulik.
Zakres treści	<ul style="list-style-type: none">✓ Analiza treści podstawy programowej✓ Wybór konkretnych treści i przykłady ich realizacji w praktyce✓ Pomoce dydaktyczne, filmy instruktażowe✓ Przykładowe zajęcia i fragmenty scenariuszy zajęć
Liczba godzin	3
Termin	październik 2021 r. – Microsoft Teams
Odpowiedzialna	Iwona Łotysz
Odpłatność	Forma bezpłatna