

Gimnastyka korekcyjna

Zestawienie bibliograficzne nr 1134/20

(Aneks do zestawienia bibliograficznego nr 1042/11)

Tematyczne zestawienie bibliograficzne w wyborze opracowano na podstawie materiałów dostępnych w Bibliotece Pedagogicznej w Koszalinie. Obejmuje książki za lata 2000-2019 i artykuły z czasopism za lata 2011-2019. Przy opisach książek i rozdziałów z książek zamieszczono informację o sygnaturach.

Koszalin 2020

Centrum Edukacji Nauczycieli. Dział Informacji Pedagogicznej – Biblioteka Pedagogiczna
75-525 Koszalin, ul. Marszałka J. Piłsudskiego 62
Tel./fax (94) 345-45-05
e-mail: sekretariat@bibliotekacen.pl
<http://web.cen.nazwa.pl>
Wybór i oprac. Mariola Nabrzeżna

Książki:

1. Borkowska, Maria

Wady postawy i stóp u dzieci : jak korygować, jak zapobiegać / Maria Borkowska, Izabela Gellea.
- Wyd. 2., uaktual. - Wwa : Wydaw. Lek. PZWL, 2015. - 111 s. : il. ; 21 cm.

Poradnik zawiera informacje o budowie i funkcjonowaniu narządu ruchu w warunkach prawidłowych oraz w najczęstszych schorzeniach, a także zestawy ćwiczeń dla dzieci z wadami postawy i obniżonym napięciem mięśni, z bocznym skrzywieniem kręgosłupa, z młodzieńczą kifozą, z płaskostopiem, koślawością kolan, szpotawością oraz ćwiczenia relaksacyjne. Książka przydatna zarówno w rehabilitacji, jak i w profilaktyce.

Sygn. 240477, 240478

2. Lipiejko, Małgorzata

Ćwiczenia gimnastyczne / Małgorzata Lipiejko ; [il. Renata Kosowska]. - Wwa : Wydaw. Szk. PWN, cop. 2016. - 83 s. : il. ; 29 cm.

Zawiera ćwiczenia dla 2 grup wiekowych: dzieci młodszych (21 zestawów) i dzieci starszych (21 zestawów).

Sygn. 243667, czyt.243666

3. Lipiejko, Małgorzata

Ćwiczenia poranne / Małgorzata Lipiejko ; [il. Renata Kosowska]. - Wwa : Wydaw. Szk. PWN, cop. 2016. - 64 s. : il. ; 29 cm.

Zawiera ćwiczenia dla 2 grup wiekowych: dzieci młodszych (25 zestawów) i dzieci starszych (35 zestawów).

Sygn. 243663, czyt.243662

4. Kołodziej, Jerzy

Postawa ciała, jej wady i korekcja / Jerzy Kołodziej, Krzysztof Kołodziej, Irena Momola. - Wyd. 1, dodr. - Rzeszów : "Fosze", 2009. - 160 s. : il. ; 24 cm.

Sygn. 237949, czyt.237948

5. Owczarek, Sławomir

Gimnastyka przedszkolaka / Sławomir Owczarek. - Wwa : Wydaw. Szk. i Pedag., cop. 2001. - 216 s. : il. ; 21 cm.

Sygn. czyt.217787

6. Owczarek, Sławomir

Zabawy i gry ruchowe w gimnastyce korekcyjnej / Sławomir Owczarek, Marian Bondarowicz. - Wyd. 11. - Wwa : Wydaw. Szk. i Pedagog., 2011. - 248 s. : il. ; 24 cm. Sygn. 234988

7. Polańska, Maria

Gimnastykę korekcyjną można polubić / Maria Polańska. - Rzeszów : "Fosze", cop. 2012. - 111 s. : il. ; 21 cm. Sygn. 237938, czyt.237937

8. Sieniek, Czesław

Gimnastyka korekcyjno-kompensacyjna : poradnik metodyczny. Cz. 1 / Czesław Sieniek. - Starachowice : "Helvetica", 2003. - 278 s. : il., err. ; 21 cm.

Zawiera: 1. Program gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej. 2. Rola i znaczenie kręgosłupa w kształtowaniu postawy. 3. Wady kręgosłupa w płaszczyźnie strzałkowej 4. Ogólne zasady doboru ćwiczeń korekcyjnych. 5. Wady postawy, ich podział i charakterystyka. Załączniki.

Sygn. czyt. 222636/Cz.1

9. Sieniek, Czesław

Gimnastyka korekcyjno-kompensacyjna : poradnik metodyczny. Cz. 2 / Czesław Sieniek. - Starachowice : "Helvetica", 2003. - 221 s. : il. ; 21 cm.

Poradnik składa się z czterech rozdziałów. Rozdział I. Od kręgosłupa do postawy - wady postawy omawia zagadnienia teoretyczne. Rozdział II. Ćwiczenia specjalne zawiera uwagi metodyczne do prowadzenia zajęć z gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej, omawia jej cele i zadania, ogólne zasady doboru ćwiczeń korekcyjnych, zakres czynności dla prowadzącego gimnastykę korekcyjną oraz zadania szczegółowe związane z poszczególnymi rodzajami wad postawy. Dwa kolejne rozdziały prezentują zestawy ćwiczeń specjalnych i relaksacyjnych.

Sygn. 220585/Cz.2, 220586/Cz.2, 220587/Cz.2, czyt. 220583/Cz.2

10. Sieniek, Czesław

Gimnastyka korekcyjno-kompensacyjna. Cz. 3, Scenariusz lekcji gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej : propozycja metodyczna / Czesław Sieniek. - Starachowice : "Helvetica", 2004. - 282 s. : il. ; 21 cm.

Sygn. 231783/Cz.3, 231784/Cz.3, 231785/Cz.3, 231786/Cz.3, czyt.231700/Cz.3

11. Winczewska, Aneta

Całkiem nowe zabawy paluszkowe : usprawnianie dłoni dzieci / Aneta Winczewska, Piotr Winczewski. - Gdańsk : "Harmonia", 2018. - 190 s. ; 24 cm.

Sygn. 244177, 244178, 244179

12. Winczewski, Piotr

Profilaktyka i korygowanie płaskostopia : zabawy i gry ruchowe aktywizujące mięśnie stóp / Piotr Winczewski. -- Gdańsk : "Harmonia Universalis", 2018. - 267 s. ; 24 cm.

Sygn. 244189, 244190

Rozdziały z książek:

1. Galleta-Mac, Izabela

Wybrane zagadnienia z korekcji wad postawy / Izabela Galleta-Mac // W: Wychowanie fizyczne w kształceniu zintegrowanym / pod red. Seweryna Juliusza. – Wwa : Wydaw. Szk. i Pedagog., cop. 2000. - S. 42-58

Zawiera m.in.: przykładowe ćwiczenia z gimnastyki korekcyjnej.

Sygn. czyt. 215753

2. Hływa, Renata Anna

Ćwiczenia regulujące prawidłowe ustawienie głowy w przestrzeni w stosunku do ciała / Renata Anna Hływa. // W: Terapia pedagogiczna : zagadnienia praktyczne i propozycje zajęć / pod red. nauk. Ewy Małgorzaty Skorek. - Wyd. 6. - Kraków : "Impuls",. - Kraków, 2016. - S. 141-[143]

Sygn. 242847, 242848, 242850

3. Hływa, Renata Anna

Ćwiczenia wyrabiające odruch równowagi / Renata Anna Hływa. // W: Terapia pedagogiczna : zagadnienia praktyczne i propozycje zajęć / pod red. nauk. Ewy Małgorzaty Skorek. - Wyd. 6. - Kraków : "Impuls",. - Kraków, 2016. - S. 144-[147]

Sygn. 242847, 242848, 242850

4. Kamińska, Małgorzata

Korekcja wad postawy / Małgorzata Kamińska // W: Przewodnik metodyczny dla nauczycieli wychowania fizycznego w klasach 4-6. Cz. 1 / Piotr Wróblewski [et al.]. - Kielce : "Mac Edukacja", 2001. - S. 75-123

Scenariusze zajęć gimnastyki korekcyjnej.

Sygn. 220249/Cz.1, 220250/Cz.1, czyt.219461/Cz.1

5. Kania, Bożena

Rehabilitacja w wadach wrodzonych / Bożena Kania. // W: Teoretyczne i praktyczne aspekty nauczania integracyjnego w szkole samorządowej / red. Elżbieta Maria Krymow, Leszek Pawelski. - Słupsk ; Szczecinek : Szkoła Podstawowa nr 6 im. "Zdobycówców Wału Pomorskiego", 2004. - S. 119-147

Sygn. 223328, czyt.223327

6. Kasperczyk, Tadeusz

Korektywa, gimnastyka korekcyjna / Tadeusz Kasperczyk // W: Encyklopedia pedagogiczna XXI wieku. T. 2, G-Ł / [red. nauk. i przewod. kom. red. Tadeusz Pilch]. - Wwa : "Żak", cop. 2003. - S. 805-810

Sygn. czyt.220831/T.2

7. Markiewicz, Mirosława

Zajęcia usprawniające funkcjonowanie analizatora kinestetyczno-ruchowego / Mirosława Markiewicz. // W: Terapia pedagogiczna : zagadnienia praktyczne i propozycje zajęć / pod red. nauk. Ewy Małgorzaty Skorek. - Wyd. 6. - Kraków : "Impuls",. - Kraków, 2016. - S. 150-[151]

Sygn. 242847, 242848, 242850

8. Parafiniuk, Tomasz

Spółeczny wymiar zajęć korekcyjno-kompensacyjnych w terapii i wspomaganii rozwoju dziecka / Tomasz Parafiniuk. // W: Meandry i transgresje myśli pedagogicznej i edukacyjnej / pod red. nauk. Mariusza Gizowskiego ; [aut. Joanna Augustyniak et al.]. - Koszalin : Zakł. Edukacji Szkolnej Inst. Techn. i Edukacji Politechniki Koszalińskiej, 2014. - S. 139-[153]

Sygn. czyt.240094

9. Skorupka, Ewa

Podmiotowość rodziny w profilaktyce i korekcji wad postawy dzieci / Ewa Skorupka. // W: Człowiek niepełnosprawny w rodzinie i w środowisku lokalnym / red. Aleksandra Maciarz, Zdzisława Janiszewska-Nieścioruk, Helena Ochronczenko. - Zielona Góra : Lubuskie Tow. Nauk., 2001. - S. [505]-509

Sygn. 217972, czyt.217971

Artykuły z czasopism:

1. Borkowska, Maria

Zalecenia dotyczące trybu życia dzieci z wadami postawy i bocznymi skrzywieniami kręgosłupa / Maria Borkowska. // Edukacja i Dialog. - 2015, nr 3/4, s. 64-66

2. Cebula, Agata

Plecy wklęsłe - co warto wiedzieć i jak postępować / Agata Cebula, Adam Jurczak, Dariusz Mucha. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2013, nr 5, s. 32-42

3. Cymerys, Bożena

Gimnastyka korekcyjna / Bożena Cymerys. // Wychowanie w Przedszkolu. - 2012, nr 9, s. 49-51

4. Czaprowski, Dariusz

Aktywność fizyczna i sport dzieci i młodzieży ze skoliozą idiopatyczną / Dariusz Czaprowski, Bartłomiej Gromuł, Łukasz Stoliński. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2018, nr 1, s. 49-55

5. Czaprowski, Dariusz

Ćwiczenia symetryczne u dziecka z bocznym skrzywieniem kręgosłupa / Dariusz Czaprowski, Agnieszka Kędra. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2012, nr 2, s. 21-25
Skolioza a ćwiczenia symetryczne. Dziecko ze skoliozą na lekcji wychowania fizycznego.

6. Czaprowski, Dariusz

Prawidłowy przysiad - w fizjoterapii, sporcie i życiu codziennym / Dariusz Czaprowski, Agnieszka Kędra. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2012, nr 8, s. 37-42

7. Dencikowska, Beata

Ćwiczenia i zabawy przy muzyce w gimnastyce korekcyjnej / Beata Dencikowska. // Lider. - 2011, nr 2, s. 22-23

8. Gedl-Pieprzyca, Izabella

Jogging w wodzie głębokiej - z elementami ćwiczeń w celu korekcji wad postawy / Izabella Gedl-Pieprzyca, Alicja Kisielewska. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2010, nr 4, s. 21-24
Zalety biegu w wodzie (water jogging). Przykładowe ćwiczenia.

9. Gedl-Pieprzyca, Izabella

Korekcja wad postawy - w formie aquagimnastyki / Izabella Gedl-Pieprzyca, Alicja Kisielewska. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2010, nr 4, s. 25-33
Gimnastyka korekcyjna w wodzie - aquagimnastyka. Przykładowe ćwiczenia.

10. Hanus, Józef

Forma zabawowa - sposób na uatrakcyjnienie zajęć korekcyjnych / Józef Hanus. / Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2011, nr 8, s. 22-30
Scenariusze zajęć gimnastyki korekcyjnej.

11. Jakubowski, Krzysztof

Gimnastyka korekcyjna na lekcjach wychowania fizycznego / Krzysztof Jakubowski. //

Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2016, nr 1, s. 31-[37]

Scenariusz zajęć: Gry i zabawy w korekcji wad postawy – plecy okrągłe. Ćwiczenia oddechowe.

12. Jakubowski, Krzysztof

Gimnastyka korekcyjna na lekcjach wychowania fizycznego / Krzysztof Jakubowski. //

Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2015, nr 5, s. 45-50

Zadania główne: Przeciwdziałanie wadzie postawy skoliozy. Wzmacnianie mięśni grzbietu, pośladków, brzucha. Elongacja kręgosłupa.

13. Jakubowski, Krzysztof

Gimnastyka korekcyjna na lekcjach wychowania fizycznego / Krzysztof Jakubowski. //

Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2015, nr 3, s. 32-37

Zadanie główne: Przeciwdziałanie wadzie - plecy okrągłe. Ćwiczenia oddechowe.

14. Jankowicz-Szymańska, Agnieszka

Ćwiczenia na powierzchniach niestabilnych w profilaktyce wad postawy - kontynuacja projektu

/ Agnieszka Jankowicz-Szymańska, Edyta Mikołajczyk. // Niepełnosprawność i Rehabilitacja. - 2017, nr 3, s. 3-19

Ocena skuteczności ćwiczeń wykorzystujących m.in. dyski sensomotoryczne, piłki rehabilitacyjne podczas lekcji dzieci 7-9-letnich.

15. Jurczak, Adam

Klatka piersiowa lejkowata - co warto wiedzieć i jak postępować. [Cz. 1] / Adam Jurczak, Agata

Cebula. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2012, nr 4, s. 35-39

Zawiera scenariusz lekcji prezentujący przykładowe postępowanie korekcyjne dla klatki piersiowej lejkowatej u dzieci 5 klasy szkoły podstawowej.

16. Jurczak, Adam

Klatka piersiowa lejkowata - ćwiczenia. [Cz. 2] / Adam Jurczak, Teresa Mucha. // Wychowanie

Fizyczne i Zdrowotne. - 2012, nr 5, s. 39-42

Zawiera scenariusz lekcji prezentujący przykładowe postępowanie korekcyjne dla klatki piersiowej lejkowatej u dzieci 3 klasy szkoły podstawowej.

17. Kaczanowska, Edyta

W krainie ptaków : scenariusz zajęć ruchowych z elementami gimnastyki korekcyjnej / Edyta

Kaczanowska. // Bliżej Przedszkola. - 2013, nr 7/8, s. 32-34

18. Kamień, Dorota

Miejsce i rola ćwiczeń korekcyjno-kompensacyjnych w szkolnej aktywności fizycznej uczniów na I-II etapie edukacji / Dorota Kamień. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2017, nr 5, s. 44-[49]

Funkcje gimnastyki korekcyjnej oraz przykładowe ćwiczenia.

19. Kamień, Dorota

Stop otyłości : aktywizujące zajęcia korekcyjne w walce z wadami postawy / Dorota Kamień. //

Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2020, nr 1, s. 15-24

20. Kamień, Dorota

Tor przeszkód / Dorota Kamień. // Wychowanie w Przedszkolu. - 2014, nr 10, s. 40-42

Główne przyczyny powstawania wad postawy. Tory przeszkód z przewagą ćwiczeń przeciw płaskostopiu i wzmacniających gorset mięśniowy.

21. Kępa, Beata

Projekt zajęć z gimnastyki korekcyjnej / Beata Kępa. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2017, nr 2, s. [17]-21

22. Kłaś-Pupar, Kinga

Boczne skrzywienie kręgosłupa / Kinga Kłaś-Pupar. // Remedium. - 2014, nr 12, s. 12

23. Kłaś-Pupar, Kinga

Gymstick w zajęciach korekcyjnych. Cz. 11 / Kinga Kłaś-Pupar. // Remedium. - 2012, nr 1, s. 21

Wykorzystanie Gymsticka w korekcji wad postawy dotyczących klatki piersiowej Ćwiczenia dostosowane do młodzieży w wieku 13-15 lat.

24. Kłaś-Pupar, Kinga

Klatka piersiowa kurza. Cz. 2 / Kinga Kłaś-Pupar. // Remedium. - 2014, nr 4, s. 17

25. Kłaś-Pupar, Kinga

Klatka piersiowa lejkowata / Kinga Kłaś-Pupar. // Remedium. - 2014, nr 3, s. 12

26. Kłaś-Pupar, Kinga

Kolana koślawe / Kinga Kłaś-Pupar. // Remedium. - 2014, nr 5, s. 17

Przykłady gier i zabaw w korekcji kolan koślawych : "Podaj dalej", "Wyścig rydwanów", "Pokonaj tunel", "Mycie lustra".

27. Kłaś-Pupar, Kinga

Kolana szpotawe / Kinga Kłaś-Pupar. // Remedium. - 2014, nr 6, s. 12

Gry i zabawy w korekcji kolan szpotawych : "Samochody, tratwy, młoty", "Na krawędziach", "Wyścig pingwinów", "Bim-Bam", "Podmuch wiatru".

28. Kłaś-Pupar, Kinga

Plecy okrągłe. Cz. 1 / Kinga Kłaś-Pupar. // Remedium. - 2013, nr 11, s. 17

Ćwiczenia dla dzieci w wieku przedszkolnym.

29. Kłaś-Pupar, Kinga

Plecy płaskie. Cz. 3 / Kinga Kłaś-Pupar. // Remedium. - 2014, nr 1, s. 19

30. Kłaś-Pupar, Kinga

Plecy wklęsłe (dorsum concavum). Cz. 2 / Kinga Kłaś-Pupar. // Remedium. - 2013, nr 12, s. 17

Gry i zabawy ruchowe.

31. Kłaś-Pupar, Kinga

Płaskostopie / Kinga Kłaś-Pupar. // Remedium. - 2014, nr 7/8, s. 28

Gry i zabawy w korekcji płaskostopia.

32. Kłaś-Pupar, Kinga

Skolioza. Cz. 4 / Kinga Kłaś-Pupar. // Remedium. - 2014, nr 2, s. 12

33. Kłaś-Pupar, Kinga

Trening zdolności koordynacyjnych z wykorzystaniem Core Boardu. Cz. 20 / Kinga Kłaś-Pupar. // Remedium. - 2012, nr 11, s. 21

34. Kłaś-Pupar, Kinga

Wady kręgosłupa w płaszczyźnie strzałkowej. Cz. 1 / Kinga Kłaś-Pupar. // Remedium. - 2014, nr 10, s. 17

Zajęcia korygujące na pływalni - prezentacja gier i zabaw w wodzie.

35. Kłoda, Maria

Wady stóp - u dzieci / Maria Kłoda, Janina Grzegorzewska. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2014, nr 3, s. 39-41

36. Kowalewska, Jadwiga

Na zdrowie. Cz. 3, Postawa ciała / Jadwiga Kowalewska. // Sygnał. - 2017, nr 3, s. 16-19

Wskazówki fizjoterapeuty jak dbać o zdrowie kręgosłupa dziecka.

37. Kowalewska, Jadwiga

Na zdrowie. Cz. 4, Przeciążenie kręgosłupa / Jadwiga Kowalewska. // Sygnał. - 2017, nr 4, s. 16-18

Znaczenie aktywności fizycznej. Przyczyny dolegliwości związanych z kręgosłupem. Wskazówki jak dbać o zdrowie kręgosłupa.

38. Kromer, Katarzyna

Scenariusz lekcji wychowania fizycznego z elementami gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej dla klasy I "Nasze klasowe zoo" / Katarzyna Kromer. // Edukacja Wczesnoszkolna. - 2017/2018, nr 2, s. 84-88

39. Lasek, Mikołaj

Wykorzystanie piłek tenisowych na zajęciach z wychowania fizycznego / Mikołaj Lasek. //

Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2019, nr 4, s. 28-29

Propozycje ćwiczeń, gier i zabaw z wykorzystaniem piłek tenisowych.

40. Lelonek, Magdalena

Gry i zabawy ruchowe z elementami gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej / Magdalena

Lelonek. // Edukacja Wczesnoszkolna. - 2017/2018, nr 2, s. 50-58

41. Makarczuk, Anna

Wady postawy ciała - świadomość rodziców w zakresie ich występowania / Anna Makarczuk, Gabriela Henrykowska. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2013, nr 4, s. 18-21

42. Modrzejewska, Justyna

Wady postawy ciała uczniów w młodszym wieku szkolnym / Justyna Modrzejewska, Zofia Malec.

// Nauczyciel i Szkoła. - 2017, nr 3 (63), s. [85]-94

43. Owczarek, Sławomir

Dziecko z chorobą Scheuermanna (młodzieńczą kifozą piersiową) w szkole / Sławomir Owczarek. // Lider. - 2011, nr 1, s. 7-8

Choroba Scheuermanna. Funkcjonowanie dziecka z chorobą Scheuermanna w szkole. Zalecane ćwiczenia.

44. Puszka, Daria

Bosy dzień w szkole... czas start! / Daria Puszka. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2020, nr 2, s. 38-39

45. Pytlińska, Mariola

Jak rozpoznać wady postawy wśród dzieci i młodzieży? [Cz. 1] / Mariola Pytlińska. // Remedium. - 2015, nr 4, s. 17

46. Pytlińska, Mariola

Jak rozpoznać wady postawy wśród dzieci i młodzieży?. Cz. 2 / Mariola Pytlińska. // Remedium. - 2015, nr 6, s. 17

47. Pytlińska, Mariola
Jak rozpoznać wady postawy u dzieci. Cz. 3 / Mariola Pytlińska. // Remedium. - 2015, nr 10, s. 15
48. Rosołek, Barbara
Epidemia XXI wieku - przykurcze i wady postawy wśród dzieci i młodzieży / Barbara Rosołek. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2012, nr 10, s. 21-23
49. Sitek, Martyna
Wady postawy dzieci : stan wiedzy rodziców / Martyna Sitek. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2014, nr 5, s. 14-17
50. Sobczak, Zuzanna
Na co musi zwrócić uwagę nauczyciel WF, pracując z dziećmi z wadami postawy? / Zuzanna Sobczak. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2019, nr 5, s. 12-17
Ćwiczenia z uwzględnieniem poszczególnych wad postawy.
51. Sobczak, Zuzanna
Praca ze stopą, czyli Jak zapobiegać i leczyć płaskostopie u dzieci i młodzieży / Zuzanna Sobczak. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2020, nr 1, s. 32-35
52. Spątek, Józef
Przygotowanie motoryczne dzieci : kształtowanie siły mięśniowej dzieci w wieku szkolnym / Józef Spątek. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2018, nr 2, s. 62-65
Ćwiczenia z przyborami terapeutyczno-treningowymi Thera-Band.
53. Tuzinek, Stanisław
Wykorzystanie gimnastyki kompensacyjno-korekcyjnej w treningu zdrowotnym / Stanisław Tuzinek. // Meritum. - 2012, nr 3, s. 48-54
Postawa ciała a psychofizyczna jedność człowieka. Propozycje treningu zdrowotnego w zapobieganiu i leczeniu wad postawy (metody pilates, Alexandra Lowena, pozycje rozluźniające i odprężające).
54. Wady
Wady stóp u dzieci : częstość występowania w wieku 3-7 lat / Maria Kłoda [et al.]. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2014, nr 10, s. 25-30
55. Winczewski, Piotr
Kilka uwag o kształtowaniu postawy ciała / Piotr Winczewski. // Życie Szkoły. - 2012, nr 2, s. 6-10
Problemy dzieci z klas I-III z utrzymywaniem prawidłowej postawy ciała. Diagnoza wad postawy u dzieci przez nauczyciela. Wskazówki metodyczne dla nauczycieli dotyczące skutecznych lekcji gimnastyki korekcyjnej.
56. Winczewski, Piotr
Korygowanie płaskostopia : pomysły na przygotowanie zajęć gimnastyki korekcyjnej : zabawowe formy przeciwdziałania wadom postawy ciała / Piotr Winczewski. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2018, nr 5, s. 34-39
57. Winczewski, Piotr
Postawa na medal / Piotr Winczewski. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2015, nr 6, s. 54-56
58. Winczewski, Piotr
Zabawowe formy korygowania wad postawy ciała : aktywizowanie stóp : zabawy z motywem zimy / Piotr Winczewski. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2018, nr 1, s. 30-34

59. Winczewski, Piotr

Zabawowe formy korygowania wad postawy : opowieści ruchowe aktywizujące stopy / Piotr Winczewski. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2018, nr 3, s. 24-29

60. Winczewski, Piotr

Zabawowe formy korygowania wad postawy : opowieści ruchowe aktywizujące stopy / Piotr Winczewski. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2018, nr 4, s. 51-54

61. Winczewski, Piotr

Zabawowe formy korygowania wad postawy : zwierzęta Afryki :opowieść ruchowa ułatwiająca korygowanie hiperkifozy piersiowej u kilkulatków / Piotr Winczewski. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2018, nr 2, s. 46-50

62. Winczewski, Piotr

Zabawowe formy przeciwdziałania wadom postawy ciała : porozmawiajmy o muzyce - opowieści ruchowe ułatwiający korygowanie płaskostopia / Piotr Winczewski. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2018, nr 6, s. 33-37

63. Winczewski, Piotr

Zabawy aktywizujące stopy / Piotr Winczewski. // Wychowanie w Przedszkolu. - 2013, nr 9, s. 36-38

64. Winczewski, Piotr

Zabawy korekcyjne albo gimnastyka korekcyjna? oto jest pytanie! / Piotr Winczewski. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2017, nr 6, s. [35]-39

65. Winczewski, Piotr

Zabawy korygujące płaskostopie i koślawość stóp dla kilkulatków / Piotr Winczewski. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2017, nr 3, s.44-48

Przykłady ćwiczeń i zabaw do wykorzystania w czasie gimnastyki korekcyjnej.